



21 de septiembre: Día Mundial del Alzheimer

La Organización Mundial de la Salud (OMS) insiste en la necesidad de que los países cuenten con una política, estrategia o plan nacional de apoyo a las personas con demencia y sus familias. En España, está vigente el [Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias \(2019-2023\)](#) del Ministerio de Sanidad. Este documento marca las líneas de trabajo del Ministerio y las Comunidades Autónomas en este ámbito y se relaciona con otras [Estrategias](#) del Sistema Nacional de Salud, concretando respuestas que implican de manera transversal a distintos sistemas de protección social (salud, servicios sociales, seguridad social, ámbito laboral, etc.) hacia la especificidad de las necesidades que presentan las personas con alzhéimer y sus familiares cuidadores.

El Ministerio de Sanidad viene apoyando esta Estrategia a través de la distribución de fondos a las CCAA desde 2018. En concreto este año la cuantía del presupuesto ha alcanzado la cantidad de 1.409.035 euros.

Al mismo tiempo, [según el informe de la OMS](#) publicado recientemente, el número de personas que viven con demencia en el mundo está creciendo: la OMS calcula que más de 55 millones de personas (el 8,1% de las mujeres y el 5,4% de los hombres mayores de 65 años) viven con demencia. Se calcula que esta cifra aumentará a 78 millones para 2030 y a 139 millones para 2050. En España, la cifra que se maneja ronda el millón de personas con Alzhéimer.

La demencia está causada por una serie de enfermedades y lesiones que afectan al cerebro, como la enfermedad de Alzheimer o la apoplejía. Afecta a la memoria y a otras funciones cognitivas, así como a la capacidad de realizar tareas cotidianas. La discapacidad asociada a la demencia es un factor clave de los costos relacionados con esta enfermedad.

Asimismo, hay que tener en cuenta que el Alzheimer va mucho más allá de la pérdida de memoria y que afecta al comportamiento, a las capacidades cognitivas y a la realización de las actividades de la vida cotidiana, disminuyendo la autonomía y la independencia de quienes lo padecen, lo que origina un importante coste humano a las personas cuidadoras y una sobrecarga económica.

Según datos de la OMS en el año 2019, los cuidadores pasaron una media de cinco horas al día proporcionando apoyo para la vida diaria a la persona con demencia que cuidaban; el 70% de esos cuidados fueron proporcionados por mujeres. Esto da una idea de la dimensión social y económica que conlleva el abordaje del Alzheimer y otras demencias.