

¿A QUÉ EDAD Y CADA CUÁNTO TIEMPO ES RECOMENDABLE HACERSE EL CRÍBADO?

- Mujeres con edades comprendidas entre 25-29 años que hayan tenido relaciones sexuales: citología cada 3 años.
- Mujeres con edades comprendidas entre 30- 65 años: determinación del VPH de alto riesgo (VPHAR).

Si VPH-AR negativo: repetir prueba VPH-AR a los 5 años.

Si VPH-AR positivo: triaje con citología.

Si VPH-AR positivo y citología negativa: repetir VPH-AR al año.

- Las mujeres vacunadas de VPH, también deben continuarse el cribado ya que la vacuna no protege en su totalidad del cáncer de cérvix.

Si recibe un SMS o carta de invitación para participar en el programa de detección precoz del cáncer de cérvix, solicite cita en la Unidad de Atención a la Mujer (situada en la primera planta del Centro de Salud Zona Centro) o llamando al teléfono 951 32 02 50 de lunes a viernes en horario de 9 a 13 h.

Si pertenece a alguna Mutuality y su proveedor de asistencia sanitaria es privado, deberá solicitar cita en la consulta de ginecología que le corresponda.



Es el 4º tumor más frecuente en el mundo y el 5º más frecuente en España.



PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CERVIX O DE CUELLO DE ÚTERO?

Es un tipo de cáncer que se produce en las células del cuello uterino, que es la parte inferior del útero que se conecta con la vagina. El cáncer se origina cuando las células comienzan a crecer de forma descontrolada.

El desarrollo normalmente es muy lento, lo que facilita su detección y tratamiento a tiempo.

¿CUÁL ES LA CAUSA DEL CÁNCER DE CERVIX?

La causa principal es la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH), que es una infección de transmisión sexual. Aunque la mayoría de estas infecciones desaparecen solas, hay un pequeño porcentaje de casos que se transforman en un cáncer, pudiendo tardar en aparecer entre 5 y 20 años desde la infección, dependiendo del sistema inmunitario de cada uno.

¿QUÉ FACTORES ELEVAN EL RIESGO DE INFECCIÓN POR VPH?

- Promiscuidad sexual
- Inicio de relaciones sexuales a edad temprana
- Otras infecciones de transmisión sexual
- Tabaquismo
- Sistema inmunitario débil
- Uso prolongado de anticonceptivos hormonales

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR EL CÁNCER DE CERVIX?

- Usando preservativo durante las relaciones sexuales
- Vacunándose frente al VPH
- Mediante el cribado: citología y prueba de detección del VPH
- Dejando de fumar

Recordar que la utilización del preservativo puede disminuir el riesgo de infección por VPH, además de que su uso es siempre recomendable para protegernos frente a otras enfermedades de transmisión sexual.

¿PARA QUE SIRVE LA VACUNA CONTRA EL VPH?

Para la prevención de la infección VPH. Gracias a la vacunación se consigue que en el momento de entrar en contacto con el virus, el sistema inmunitario se active y evite la infección en la mayoría de los casos. Se recomienda la administración de la vacuna a partir de los 12 años, antes de la exposición al virus.

¿QUÉ ES EL CRIBADO DE CÁNCER DE CERVIX?

Es la realización de pruebas diagnósticas para detectar un posible cáncer, nos permite realizar una rápida intervención. El cribado de cáncer de cervix ha demostrado la disminución de mortalidad en las mujeres por esta causa. Este programa se está realizando en España mediante la citología y/o detección de VPH.

¿QUÉ ES UNA CITOLOGÍA?

Es una prueba indolora que consiste en el raspado de células en el cuello uterino mediante un pequeño cepillo o espátula para ser examinadas bajo un microscopio y verificar si hay alteración de las células que pueda derivar en cáncer de cuello uterino.

¿QUÉ ES LA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL VPH?

Es una prueba que detecta la presencia del ADN del VPH antes incluso de que aparezcan alteraciones celulares en el cuello uterino. La prueba se realiza de manera similar a la toma de una citología.

¿CÓMO ACUDIR A REALIZARSE LA CITOLOGÍA / DETECCIÓN DE VPH?

No precisa de ningún tipo de preparación, solo tener los siguientes aspectos en cuenta:

- No acudir con la menstruación o sangrado
- No utilizar óvulos, cremas, ni espumas vaginales al menos 5 días antes
- No haber mantenido relaciones sexuales en las 24 h antes
- No realizarse lavado vaginal