



PROCESO SELECTIVO PARA ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO (Resolución de 21-12-2022)

Categoría: **ENFERMERO/A**

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Marque las respuestas con bolígrafo negro, o en su defecto, azul. Compruebe siempre que la marca que va a señalar en la «Hoja de Examen» corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **150 minutos**.

PRIMERA PARTE

- Esta prueba consta de 100 preguntas y 10 de reserva, con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo sólo una de ellas correcta.
- Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» en la zona correspondiente a «PRIMERA PARTE», entre los números 1 y 110.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

SEGUNDA PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO

- Esta prueba consta de 1 supuesto práctico: con 10 preguntas y 1 de reserva, con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo sólo una de ellas correcta.
- Las preguntas del supuesto práctico deben ser contestadas en la «Hoja de Examen», en la zona correspondiente a «2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO», entre los números 1 y 11.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

- La puntuación máxima posible del presente ejercicio será de 100 puntos.
- No serán valoradas las preguntas no contestadas ni aquellas en las que las marcas o correcciones efectuadas no se ajusten a las indicaciones dadas en la «Hoja de Examen».
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil ni ningún otro elemento electrónico.

– SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA «HOJA DE EXAMEN» LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.
– ESTE CUESTIONARIO PUEDE UTILIZARSE COMO BORRADOR Y NO SERÁ NECESARIA SU DEVOLUCIÓN AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1.- ¿Cuál de los siguientes enunciados **NO** se encuentra entre los usos principales de la Epidemiología?
- A) Establecimiento de normas de organización y de la atención médica.
 - B) Establecer la magnitud y distribución de la salud-enfermedad.
 - C) Completar cuadros clínicos.
 - D) Describir la historia natural de la enfermedad y de los determinantes de su curso.
- 2.- La Diabetes Mellitus (DM) se define como un conjunto de alteraciones metabólicas caracterizadas por hiperglucemia crónica y trastornos en el metabolismo de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas, consecuencia de defectos en la secreción de insulina, a la acción de ésta, o a ambas. ¿A qué tipo de DM corresponde la definición de “Se caracteriza por producción insuficiente y/o uso metabólico ineficiente de la insulina producida en el páncreas. Es el tipo más frecuente, alcanzando el 90 % de la enfermedad diagnosticada”.
- A) Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1).
 - B) Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2).
 - C) Diabetes gestacional (DG).
 - D) Diabetes Insípida.
- 3.- Los TCA o Trastornos de la Conducta Alimentaria (Señale la respuesta **FALSA**).
- A) Son una de las enfermedades crónicas más frecuentes en adolescentes y mujeres jóvenes.
 - B) Es una alteración del patrón de ingesta o de la conducta sobre el control del peso que produce un deterioro biopsicosocial.
 - C) La anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa son TCA.
 - D) El trastorno por atracones no es TCA.
- 4.- De las siguientes vacunas, ¿Cuál se podría utilizar de forma segura durante la gestación?
- A) Triple vírica.
 - B) Gripe.
 - C) Varicela.
 - D) VPH.
- 5.- Entre los diagnósticos de enfermería más prevalentes en la Diabetes Mellitus, se encuentra el “Manejo inefectivo del régimen terapéutico”, indique que Intervenciones/NIC serían adecuadas al citado diagnóstico:
- A) Aumentar el afrontamiento.
 - B) Autoanálisis de glucemia.
 - C) Cuidado de los pies.
 - D) Educación proceso de enfermedad y Modificación de la conducta.
- 6.- La ecuación de Harris-Benedict:
- A) Calcula las necesidades calóricas en función de talla, peso y edad.
 - B) Calcula el porcentaje de superficie total quemada en un paciente con quemaduras masivas.
 - C) Calcula el grado de empatía que tiene el personal sanitario.
 - D) Calcula el índice de masa corporal.
- 7.- En relación con la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, señale la respuesta correcta:
- A) No puede ser actualizada más que transcurrido un plazo de 10 años desde su aprobación.
 - B) Su actualización no requiere la participación de las Comunidades Autónomas ya que ellas, en el ámbito de sus competencias, pueden aprobar sus respectivas carteras de servicios.
 - C) Es preciso acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
 - D) Para incorporar nuevas técnicas, tecnologías o procedimientos a la cartera, basta con que haya sido realizada su evaluación por un órgano evaluador propuesto por una Comunidad Autónoma.

8.- El procedimiento en el que se inactivan todas las formas vegetativas bacterianas, virus y hongos y la mayoría de las esporas bacterianas para conseguir un nivel adecuado que permita un uso seguro para el paciente es:

- A) Asepsia.
- B) Desinfección de nivel medio.
- C) Antisepsia.
- D) Desinfección de nivel alto.

9.- Respecto a las úlceras por presión (UPP) indique la respuesta correcta:

- A) Constituyen un problema clínico no evitable.
- B) La incidencia de las UPP es un indicador de la calidad de los cuidados prestados.
- C) La prevalencia de las UPP no es un indicador de la calidad de los cuidados prestados.
- D) Para prevenirlas hay que aumentar la presión de los puntos de apoyo.

10.- En relación a las vacunas frente al virus del papiloma humano registradas en España, indique la respuesta **FALSA**:

- A) Son vacunas Inactivadas.
- B) No tienen efecto terapéutico sobre la infección ya establecida.
- C) Se obtienen por técnicas de recombinación genética.
- D) La suspensión inyectable es transparente.

11.- El patrón hormonal del climaterio consiste en:

- A) Un aumento de estrógenos.
- B) Una disminución de gonadotropinas.
- C) Un descenso de estrógenos.
- D) Un aumento de progestágenos.

12.- Según la profundidad de las lesiones, las quemaduras se clasifican en:

- A) Quemaduras epidémicas o de primer grado, quemaduras dérmicas o de segundo grado, quemaduras subdérmicas o de tercer grado.
- B) Quemaduras epidémicas o de primer grado, quemaduras dérmicas superficiales o de segundo grado, quemaduras dérmicas profundas o de tercer grado, quemaduras subdérmicas o de cuarto grado.
- C) Quemaduras epidémicas o de cuarto grado, quemaduras dérmicas superficiales o de tercer grado, quemaduras dérmicas profundas o de segundo grado, quemaduras subdérmicas o de primer grado.
- D) Quemaduras epidémicas o de tercer grado, quemaduras dérmicas o de segundo grado, quemaduras subdérmicas o de primer grado.

13.- Entre los diagnósticos de enfermería NANDA relacionados con el Procedimiento de Colocación y Cuidados de la sonda nasogástrica se encuentran (indique la **INCORRECTA**):

- A) Riesgo de aspiración.
- B) Riesgo de deterioro de la integridad cutánea.
- C) Riesgo de infecciones asociado a cirrosis hepática.
- D) Riesgo de úlcera por presión.

14.- De acuerdo con la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, ¿cuál de estas afirmaciones sobre la formación continuada **NO** es correcta:

- A) Es el proceso de enseñanza y aprendizaje activo y permanente al que tienen derecho, pero no obligación los profesionales sanitarios.
- B) Tiene como objetivo mejorar en los propios profesionales la percepción de su papel social, como agentes individuales en un sistema general de atención de salud y de las exigencias éticas que ello comporta.
- C) Se inicia al finalizar los estudios de pregrado o especialización.
- D) Es un objetivo de la misma mejorar la cualificación de los profesionales.

- 15.- ¿A qué edad salen los caninos de leche en el niño?
- A) 8-11 meses.
 - B) 12-15 meses.
 - C) 16-20 meses.
 - D) 22-30 meses.
- 16.- En un infarto agudo de miocardio, ¿qué alteración específica del registro electrocardiográfico aparece en los primeros segundos o minutos?:
- A) Ondas T simétricas y picudas.
 - B) Elevación del segmento ST.
 - C) Onda Q anormal.
 - D) Aparecen todos esos cambios a la vez.
- 17.- En relación con los principios para el desarrollo de hábitos saludables, indique la respuesta correcta:
- A) Los programas orientados a conductas aisladas han demostrado resultados excelentes.
 - B) Es necesario contemplar una perspectiva global, que comprenda las cadenas conductuales implicadas en un estilo de vida.
 - C) Para que se desarrolle cualquier aprendizaje de hábitos saludables, no es necesaria la percepción del beneficio, es necesario que sean fáciles.
 - D) El aprendizaje de las rutinas y prácticas de salud, deberán ponerse en marcha cuando los niños han alcanzado su desarrollo evolutivo.
- 18.- ¿Qué valora el test de Hamilton en Geriátrica?
- A) La marcha.
 - B) La seguridad ambiental.
 - C) Sobrecarga del cuidador.
 - D) El ánimo.
- 19.- Las siguientes vacunas presentan un alto riesgo de fotosensibilidad **EXCEPTO**:
- A) Hepatitis A.
 - B) Tétanos.
 - C) Varicela.
 - D) Gripe.
- 20.- En el procedimiento para la administración de medicación por la vía oftálmica, se debe preparar y colocar al paciente (indique la respuesta correcta):
- A) Sentar al paciente con la cabeza inclinada hacia adelante.
 - B) Sentar al paciente con la cabeza inclinada hacia atrás.
 - C) Sentar al paciente acostado en decúbito prono.
 - D) Sentar al paciente acostado en decúbito lateral derecho o izquierdo según el ojo a instilar.
- 21.- Según el calendario común de vacunación en las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, se recomienda la vacunación de la gripe en personas mayores de:
- A) 60 años.
 - B) 64 años.
 - C) 65 años.
 - D) 75 años.

22.- En el Plan de Ordenación de Recursos Humanos del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, el reingreso provisional:

- A) Es una obligación del personal.
- B) Podrá concederse siempre que exista plaza vacante de la categoría profesional y especialidad en el Centro de Gasto en que se concedió la excedencia a la persona solicitante.
- C) Si no existe vacante, se informará a la persona solicitante de las vacantes existentes en el Sistema Nacional de Salud de su categoría y especialidad.
- D) Deberá concederse siempre que exista plaza vacante de la categoría profesional y especialidad en el Centro de Gasto en que se concedió la excedencia a la persona solicitante.

23.- De las siguientes afirmaciones que se enumeran a continuación referidas al recién nacido prematuro, señale la correcta:

- A) Suelen presentar exceso de surfactante pulmonar, provocando la enfermedad de la membrana hialina.
- B) Tienen escasas pérdidas insensibles de líquido través de la piel y la respiración.
- C) La temperatura de la incubadora ha de estar comprendida entre 28°C y 34°C.
- D) La humedad de la incubadora debe estar comprendida entre un 65-70%.

24.- Respecto a la Fibrosis Quística (FQ), señale la opción **FALSA**:

- A) Se transmite con carácter autosómico recesivo.
- B) Afecta más a la raza blanca que a la negra o asiática.
- C) Algunos pacientes inician el cuadro clínico en la lactancia mientras que otros pueden permanecer asintomáticos hasta la adolescencia.
- D) Aproximadamente el 65% de los pacientes con FQ tienen insuficiencia pancreática que cursa con esteatorrea.

25.- Cuando nos encontramos con esta definición: "Proceso por el cual las enfermeras toman decisiones clínicas usando las mejores pruebas disponibles sustentadas en la investigación y la ciencia, su experiencia clínica y las preferencias del paciente, en el contexto de los recursos disponibles", estamos hablando de:

- A) EBMB (Enfermería basada en el Modelo Biomédico).
- B) EBE (Enfermería basada en la evidencia).
- C) EBC (Enfermería basada en la ciencia-modelo de cuidados).
- D) EBMP (Enfermería basada en modelos de la práctica clínica).

26.- A la hora de realizar búsquedas bibliográficas para una investigación utilizamos operadores booleanos. Sabemos que hay varios y que cada uno tiene sus características. De los que le proponemos, ¿Podría indicar cuál es el operador que más amplía el resultado de búsqueda llegando incluso a localizar registros en los que se cumpla al menos un término de búsqueda?

- A) OR.
- B) NOT.
- C) XOR.
- D) AND.

27.- La fase de planificación del proceso enfermero implica:

- A) Obtener, Recoger, Organizar, Validar y Valorar.
- B) Identificar, Validar, Inferir e Interpretar.
- C) Priorizar, Definir objetivos y Estrategias.
- D) Actualizar datos, Actuar, Favorecer la relación de ayuda.

28.- Una joven adolescente acude a la consulta de enfermería y durante la entrevista observamos que presenta callosidades en los nudillos (signo de Russell). Este hallazgo nos puede indicar que:

- A) Es víctima de malos tratos.
- B) Puede padecer algún trastorno de la conducta alimentaria.
- C) Practica algún tipo de deporte de contacto.
- D) Tiene alguna patología dermatológica.

- 29.- ¿Cuál de los siguientes **NO** es un objetivo de los cuidados paliativos según la OMS?
- A) Alivio del dolor y otros síntomas.
 - B) Dar apoyo psicológico, social y espiritual.
 - C) Considerar la muerte como un proceso anormal.
 - D) Dar apoyo a la familia durante la enfermedad y el duelo.
- 30.- Entre los diagnósticos de enfermería NANDA, relacionados con el procedimiento de administración de medicación a través de la vía ótica se encuentran, indique la respuesta correcta:
- A) Disposición para mejorar la autogestión de la salud.
 - B) Riesgo de desequilibrio de la temperatura corporal.
 - C) Limpieza ineficaz de las vías aéreas.
 - D) Náuseas.
- 31.- De los siguientes parámetros de la función pulmonar ¿Cual **NO** se modifica durante el embarazo?
- A) Capacidad inspiratoria.
 - B) Capacidad vital.
 - C) Volumen respiratorio circulante.
 - D) Volumen residual.
- 32.- ¿Según el calendario de vacunación infantil vigente en las ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, ¿qué vacunas se administran a los 3 años?
- A) Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) y Meningococo C conjugada.
 - B) Varicela y hepatitis A.
 - C) Varicela y Meningococo C conjugada.
 - D) Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) y varicela.
- 33.- Según el artículo 2 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, la negativa al tratamiento debe ser:
- A) De forma escrita.
 - B) De forma verbal.
 - C) De forma verbal y escrita.
 - D) Ante testigos que puedan corroborar la negativa.
- 34.- En Salud Pública, la cantidad de personas de la comunidad que se ven afectadas por el problema de salud o la enfermedad que deba ser objeto de prevención y el impacto que éste problema tiene en la cantidad y calidad de vida de la comunidad, se asocia a la definición de:
- A) Vulnerabilidad.
 - B) Magnitud.
 - C) Trascendencia.
 - D) Viabilidad.
- 35.- De las siguientes afirmaciones referidas al desarrollo durante la pubertad señale la **INCORRECTA**:
- A) Se considera pubertad precoz la aparición de signos puberales antes de los 7 años en las niñas y los 8 en los niños.
 - B) La escala de Tanner se utiliza para valorar la madurez sexual.
 - C) Las necesidades energéticas diarias en el adolescente se estiman en 2100-2400 kcal para las chicas y 2400-2800 kcal para los chicos.
 - D) La aceleración del crecimiento en la pubertad, "estirón puberal", se da antes en las chicas que en los chicos.

36.- En relación a la seguridad del paciente, la gestión de los riesgos y los Efectos Adversos(EA) que pueden estar asociados a la asistencia sanitaria, la OMS establece una taxonomía de Seguridad del Paciente en la que se definen los efectos y sus resultados con el fin de que estén mejor catalogados. De tal manera que si nos encontramos ante una lesión que haya prolongado el tiempo de hospitalización, que haga necesarias más pruebas diagnósticas o más tratamientos, debemos relacionarla con:

- A) Incidente relacionado con la seguridad del paciente.
- B) Incidente sin daño.
- C) Incidente con daño.
- D) Daño innecesario.

37.- Dentro de las funciones de atención directa desarrolladas por los equipos de atención primaria **NO** se encuentra:

- A) Promoción de los estilos de vida saludables.
- B) Prevención secundaria de problemas más prevalentes en la comunidad.
- C) Elaboración e implementación de proyectos de educación para la salud en los entornos escolares.
- D) Formación pregrado y posgrado del personal de salud.

38.- ¿Cómo se define al Proceso de Atención de Enfermería?

- A) Modelo conceptual y organizado de enfermería que define al hombre, a la familia y a la comunidad.
- B) Método sistemático y racional organizado para proporcionar cuidados de enfermería individualizados.
- C) Teoría desarrollada por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE).
- D) Acción realizada por la enfermera/o para prevenir la enfermedad y restablecer la salud.

39.- El síndrome del túnel carpiano es el aprisionamiento de un nervio procedente del antebrazo al producirse una presión excesiva sobre él, a su paso por una zona angosta y estrecha entre huesos de la zona de la muñeca. Indique el nervio principalmente afectado:

- A) Nervio braquial.
- B) Nervio cubital.
- C) Nervio mediano.
- D) Nervio radial.

40.- El término MANIPULADOR DE CITOSTÁTICOS se aplicaría al personal, encargado de la recepción, transporte y almacenamiento de este tipo de medicamentos, así como quien realice cualquiera de las actividades siguientes, Indique la respuesta **INCORRECTA**:

- A) Eliminación de excretas de pacientes en tratamiento con citostáticos.
- B) Administración al paciente de medicación previa al tratamiento con antibioterapia preventiva.
- C) Preparación de la medicación ya preparada completamente en una presentación comercial.
- D) Mantenimiento del espacio de la farmacia por donde se recepcionen las presentaciones que puedan utilizarse para la preparación de citostáticos.

41.- ¿Cómo definiría la figura de la enfermera gestora de casos?

- A) Enfermera que facilita la participación de los miembros de la familia en el cuidado emocional y físico del paciente.
- B) Enfermera que dirige grupos de ayuda para proporcionar apoyo emocional información relacionada con la salud a sus miembros.
- C) Enfermera que facilita la capacidad de una persona enferma para interactuar con los demás.
- D) Enfermera que coordina la asistencia y defensa de los individuos y poblaciones en diversos contextos para mejorar la calidad de la asistencia y conseguir los resultados deseados, reducir costes y disminuir el uso de recursos.

42.- Según lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales los responsables y encargados del tratamiento de datos, así como todas las personas que intervengan en cualquier fase de este estarán sujetas al deber de:

- A) Custodia.
- B) Secreto profesional.
- C) Confidencialidad.
- D) Sigilo.

43.- ¿Cuáles son las etapas del método científico enfermero?

- A) Valoración, Ejecución, Diagnóstico, Planificación y Evaluación.
- B) Valoración. Diagnóstico. Planificación. Ejecución y Evaluación.
- C) Planificación, Valoración, Diagnóstico, Ejecución y Evaluación.
- D) Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación.

44.- Entre los factores de riesgo para el desprendimiento de placenta se incluye:

- A) Consumo de alcohol.
- B) Sedentarismo.
- C) Hipertensión.
- D) Hipotiroidismo.

45.- En los pacientes con alimentación por sonda enteral que se necesita administrar medicamentos directamente al tubo digestivo, pero dichos pacientes no pueden ingerirlos, y esta es la vía de administración indicada, hay que tener en cuenta los siguientes aspectos (Señale la respuesta **FALSA**):

- A) Comprobar la ubicación de la sonda y su permeabilidad.
- B) Está contraindicada la administración de comprimidos con revestimiento entérico o líquidos oleosos.
- C) Hay que tener especial precaución ante el riesgo de obstrucción en las sondas de poco calibre.
- D) Está indicada cuando hay intolerancia oral.

46.- Teniendo en cuenta la escala de valoración de Karnofsky en el paciente terminal, si un paciente tiene una puntuación de 10 en dicha escala, nos indica que el paciente:

- A) Está moribundo.
- B) Inválido grave, severamente incapacitado y tratamiento de soporte activo.
- C) Encamado por completo, paciente muy grave, necesita hospitalización y tratamiento activo.
- D) Requiere atención ocasional, pero puede cuidarse a sí mismo.

47.- Según la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, 2012, las complicaciones de la diabetes se clasifican en: agudas, en forma de hiperglucemia descontrolada o de hipoglucemia; y crónicas relacionadas con la hiperglucemia mantenida y las comorbilidades asociadas a la diabetes (obesidad, HTA, dislipemia, etc.) ¿Cuál de las siguientes es una complicación crónica?

- A) Cetoacidosis.
- B) Coma hiperosmolar no cetósico.
- C) Hipoglucemia.
- D) La disfunción eréctil.

48.- ¿Cómo denominaría los estudios analíticos en los que las unidades de análisis son agregaciones de personas y no sujetos individuales?:

- A) Estudios comunitarios.
- B) Estudios ecológicos.
- C) Estudios de prevalencia.
- D) Estudios factoriales.

- 49.- Ante un enfermo de Alzheimer que pasa todo el tiempo chillando y molestando a los demás residentes o familiares, debemos inicialmente:
- A) Reprenderle para que así se calle.
 - B) Administrarle un sedante para que así descanse él y quienes les rodean.
 - C) Intentar siempre identificar la causa de los chillidos y tratar de satisfacer sus demandas cuando sea posible.
 - D) No realizar ninguna medida esperando que la actitud remita.
- 50.- ¿Cómo se llama el trastorno del estado de ánimo que alterna episodios de euforia y de depresión en un período de tiempo concreto?
- A) Trastorno afectivo.
 - B) Trastorno bipolar.
 - C) Trastorno por depresión.
 - D) Trastorno ciclotímico.
- 51.- A continuación, se exponen una serie de definiciones y afirmaciones. Señale la **INCORRECTA**:
- A) La asepsia hace referencia a la utilización de procedimientos que impidan el acceso de microorganismos patógenos a un medio libre de ellos.
 - B) Biocidas son aquellas sustancias que por medios químicos o bien biológicos pueden destruir, contrarrestar, neutralizar, impedir la acción o ejercer un efecto de control sobre cualquier organismo nocivo.
 - C) La concentración bactericida mínima se considera el mejor parámetro de resultado de eficacia de un antimicrobiano.
 - D) En cuanto a los antisépticos sobre la piel intacta, cuando se requiere un efecto inmediato mejor usar clorhexidina y si se busca un efecto prolongado mejor utilizar povidona yodada.
- 52.- Según la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, se considera una obligación del trabajador:
- A) Proveerse de los medios y equipos de protección necesarios para su seguridad.
 - B) Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.
 - C) Utilizar según su experiencia los medios y equipos de protección facilitados por el empresario.
 - D) Evaluar los planes y programas de prevención de riesgos en la empresa.
- 53.- Respecto a la EPOC, señale la respuesta **INCORRECTA**:
- A) La EPOC es la única de las enfermedades crónicas frecuentes cuyas tasas de mortalidad no han disminuido en los últimos 30 años.
 - B) En España, afecta aproximadamente al 10% de la población.
 - C) Se considera que existe una obstrucción al flujo aéreo cuando la relación entre el volumen espiratorio forzado en el 1er segundo y la capacidad vital forzada (FEV1/FVC) es inferior a 1 tras haber administrado un broncodilatador por vía aérea.
 - D) El déficit de alfa1-antitripsina está relacionado con el enfisema, una patología del grupo EPOC.
- 54.- Señale los signos de alarma que deben hacer sospechar de la existencia de una situación de maltrato en el niño:
- A) Dermatitis del pañal que no remite al tratamiento.
 - B) Lesiones cutáneas, quemadura pequeñas redondas y profundas.
 - C) No asistencia a un control previamente citado.
 - D) Intoxicación por ansiolíticos o antidepresivos.

- 55.- De entre las siguientes variables estadísticas, debe señalar cuál es una variable cualitativa ordinal:
- A) Origen de la población (Nacional / Extranjero).
 - B) Número de camas hospitalarias libres.
 - C) Glucemia basal en una muestra.
 - D) Respuesta al tratamiento analgésico en un grupo de personas con dolor lumbar crónico.
- 56.- ¿Cuál de los siguientes test sirve para diagnosticar la demencia?:
- A) Test de Framingham.
 - B) Escala de Palacios.
 - C) Test de Fagerström.
 - D) Test del informador (TIN).
- 57.- ¿Qué se conoce como Síndrome Socio-Sanitario?
- A) Al problema de coordinación entre niveles asistenciales (A. primaria, At. Hospitalaria y Servicios sociales) que dificulta la transmisión de información para realizar una adecuada continuidad de cuidados en el paciente.
 - B) Al problema de inexistencia de comunicación entre diferentes niveles asistenciales, que imposibilita la adecuada información de continuidad de cuidados y repercute en la pérdida progresiva de autonomía del paciente.
 - C) Al problema de salud que presenta un paciente con cuidados múltiples, en diferentes niveles asistenciales, ante la cual el conjunto de servicios sanitarios y sociales es incapaz de dar una respuesta global y coordinada.
 - D) A la creciente dificultad de recursos asistenciales en centros sociales para acoger las demandas de derivación de pacientes desde otros niveles asistenciales (At. Primaria y At. Hospitalaria).
- 58.- Los modelos y teorías de Enfermería pretenden:
- A) Describir, establecer y examinar los fenómenos que conforman la práctica de Enfermería.
 - B) Describir los fenómenos que conforman la práctica de Enfermería al estudio de enfermedades congénitas.
 - C) Examinar los fenómenos que conforman la práctica de Enfermería al estudio de enfermedades congénitas.
 - D) Describir los fenómenos que conforman la práctica de Enfermería al estudio de enfermedades crónicas.
- 59.- ¿Qué fármacos aumentan el riesgo de pérdida ósea en las mujeres con menopausia?
- A) Antidiabéticos orales.
 - B) Glucocorticoides.
 - C) Antiinflamatorios.
 - D) Antiparkinsonianos.
- 60.- Entre los factores que **NO** pueden explicar las diferencias y desigualdades en salud relacionados con el género están:
- A) Factores biológicos ligados al sexo.
 - B) Obligaciones y roles familiares.
 - C) Ocupación y patrones de socialización.
 - D) Factores ambientales.
- 61.- En el tratamiento correcto de los residuos sanitarios:
- A) La recogida de residuos sanitarios es independiente de los criterios de asepsia, inocuidad y economía.
 - B) El primer paso que debe seguirse es la correcta separación basándose en su clasificación.
 - C) Los residuos del grupo I van a recipientes rígidos y a prueba de pinchazos.
 - D) Los residuos de los grupos II y III se recogen en bolsas y recipientes que tengan un volumen superior a 70 l.

- 62.- La estructura de la clasificación NANDA Internacional agrupa los diagnósticos en:
- A) Patrones de respuesta humana.
 - B) Patrones del hombre unitario.
 - C) Patrones funcionales de salud de Gordon.
 - D) Dominios y clases.
- 63.- De entre las siguientes, señale la respuesta **INCORRECTA** en referencia a los trastornos alimentarios en la adolescencia:
- A) El momento del diagnóstico es más temprano en la anorexia que en la bulimia.
 - B) La mayor incidencia se da en el rango de edad de 18-25 años para la anorexia.
 - C) Los trastornos de la conducta alimentaria son más frecuentes en el sexo femenino.
 - D) La Pica es un trastorno alimentario que se caracteriza porque el adolescente ingiere sustancias no comestibles (papel, tela, tierra...).
- 64.- La Ley Orgánica 1/2004 de 28 de diciembre de Medidas de Protección Integral contra la violencia de género, tiene por objeto:
- A) Con el fin de garantizar la efectiva igualdad entre hombres y mujeres, las Administraciones educativas velarán para que en todos los materiales educativos se eliminen los estereotipos sexistas o discriminatorios y para que fomenten el igual valor de hombres y mujeres.
 - B) Fortalecer las medidas de sensibilización ciudadana de prevención, dotando a los poderes públicos de instrumentos eficaces en el ámbito educativo, servicios sociales, sanitario, publicitario y mediático.
 - C) Actuar contra la violencia que, como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia.
 - D) Coordinar los recursos e instrumentos de todo tipo de los distintos poderes públicos para asegurar la prevención de los hechos de violencia de género y, en su caso, la sanción adecuada a los culpables de los mismos.
- 65.- Para la elaboración de un programa de educación sanitaria, es necesario:
- A) En la enseñanza de técnicas, es suficiente con realizar una única demostración práctica.
 - B) Se establecen prioridades sin definir plazos.
 - C) Las actividades educativas se realizan siempre en grupo.
 - D) Es conveniente que exista un grupo de responsables para el seguimiento del programa educativo.
- 66.- En el procedimiento para la toma de muestras en un frotis conjuntival, se debe (indique la respuesta correcta):
- A) Hacer toma de ambos ojos con la misma torunda.
 - B) Rotar cada torunda en cada conjuntiva tarsal y fórmix.
 - C) Humedecer las torundas para no alterar el resultado de la toma.
 - D) No es necesario realizar el sistema de identificación de la muestra.
- 67.- Para transmitir un mensaje con éxito:
- A) Lo importante es lo que diga el emisor.
 - B) El canal no importa, aunque el público sea diferente.
 - C) El mensaje debe basarse en hechos y evitar el humor.
 - D) Será más efectivo cuanto menor esfuerzo requiera del receptor.
- 68.- Dentro de la clasificación de las disfunciones sexuales femeninas propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) se encuentra:
- A) Falta o pérdida de deseo sexual.
 - B) Vaginismo orgánico.
 - C) Dispareunia orgánica.
 - D) Excitación sexual intermitente.

- 69.- ¿Con cuántas dosis de vacuna parenteral inactivada de polio se consigue un nivel de protección cercano al 100% y duradero?
- A) Con más de 5 dosis.
 - B) Con 1 sola dosis.
 - C) Con 4 dosis.
 - D) Entre 1 y 3 dosis.
- 70.- La prevención primaria:
- A) Consiste en evitar o disminuir la probabilidad de padecer una determinada enfermedad.
 - B) Se ocupa del diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad.
 - C) Actúa cuando ya se ha establecido la enfermedad, pero intentando retrasar su curso.
 - D) Está dirigida a identificar pacientes en riesgo de sufrir intervenciones innecesarias, poco éticas e innecesariamente invasivas.
- 71.- En un estudio realizado en nuestro país en 2021, se observó que de entre todos los niños nacidos vivos ese año, el 1,20 /1000 de esos niños fallecieron en su primera semana de vida ¿de qué indicador estamos hablando?
- A) Tasa de natalidad perinatal.
 - B) Tasa de mortalidad neonatal.
 - C) Tasa de mortalidad intranatal tardía.
 - D) Tasa de mortalidad neonatal precoz.
- 72.- En un centro de salud se ha llevado a cabo una intervención en educación para la salud con 15 pacientes, dirigida a reducir la prevalencia de trastornos de ansiedad. Los evaluadores analizaron el tiempo que duró cada sesión, así como el grado de participación. Se puede decir que se ha realizado una evaluación:
- A) De impacto.
 - B) De resultados.
 - C) De proceso.
 - D) Implementadora.
- 73.- La escala de coma de Glasgow consta de varios apartados fundamentales que son:
- A) Pares craneales, respuesta motora, respuesta sensitiva.
 - B) Apertura de ojos, respuesta verbal, respuesta motora.
 - C) Respuesta al dolor, respuesta verbal, respuesta motora.
 - D) Reflejos oculares, reflejos tendinosos, reflejos espinales.
- 74.- Señale cuál de los siguientes **NO** es un elemento conceptual que caracteriza a la Atención Primaria de Salud:
- A) Longitudinal.
 - B) Integral.
 - C) Transversal.
 - D) Comunitaria y participativa.
- 75.- En la anorexia nerviosa ¿qué hormona se ve aumentada cuando la pérdida ponderal de peso es mayor del 25%?
- A) LH, FSH.
 - B) IGF1.
 - C) GH.
 - D) Estradiol.
- 76.- En relación con las prestaciones de atención a la dependencia recogidas en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, señale la respuesta correcta:
- A) Incluyen Centro de Noche.
 - B) La prestación económica vinculada al servicio puede ser periódica o a tanto alzado.
 - C) No incluyen los Centros de Día para menores de 65 años.
 - D) La prestación económica para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales, se recoge en la Ley como la más habitual.

- 77.- Ante una situación de hipotermia hay varios métodos de recalentamiento. Forma parte del recalentamiento pasivo el:
- A) Aumento de la temperatura corporal mediante el recalentamiento de la piel con manta eléctrica.
 - B) Aumento de la temperatura corporal mediante la introducción en el organismo de aire o líquidos calientes.
 - C) Aumento de la temperatura corporal mediante la inmersión en tanque de agua caliente.
 - D) Aumento de la temperatura corporal mediante la producción de calor del propio paciente.
- 78.- Según el Listado de Verificación Quirúrgica, el marcado del lugar donde ha de realizarse la intervención, debe hacerse en el periodo:
- A) Antes de la incisión.
 - B) Antes de la inducción a la anestesia.
 - C) Después de la inducción a la anestesia y antes de la incisión.
 - D) En el momento que lo considere la enfermera circulante.
- 79.- De las siguientes técnicas para la obtención de secreciones bronquiales ¿cuál es recomendable realizar a primera hora de la mañana?
- A) Espujo inducido.
 - B) Broncoaspirado.
 - C) Lavado broncoalveolar.
 - D) Fibrobroncoscopia.
- 80.- Si clasificamos los modelos en base a las diferentes tendencias en la prestación de cuidados, señale donde clasificaríamos el modelo de Dorothea Orem:
- A) Naturalista.
 - B) De suplencia y ayuda.
 - C) De Interrelación.
 - D) Ecologista.
- 81.- ¿Cuál de las siguientes **NO** está considerada como una escala de valoración del deterioro cognitivo?
- A) Test del Reloj.
 - B) Test Folstein MMSE.
 - C) Escala Pfeiffer.
 - D) Escala de Aldrete.
- 82.- ¿Qué medidas fundamentales debemos recomendar para la prevención de enfermedades de transmisión sexual?
- A) Inmunización con vacuna del virus del papiloma humano (VPH).
 - B) Recomendación de la realización de una citología de cribado.
 - C) Detección de conductas de riesgo y uso del preservativo.
 - D) Profilaxis antibiótica previa a las relaciones sexuales.
- 83.- Las causas prerrenales de la insuficiencia renal aguda (IRA) son:
- A) Cáncer de próstata y formación de cálculos.
 - B) Hipovolemia e infarto de miocardio.
 - C) Glomerulonefritis aguda.
 - D) Lesiones nefrotóxicas por fármacos.
- 84.- Los principales síntomas urinarios del síndrome genitourinario de la menopausia son:
- A) Urgencia miccional, disuria y las infecciones del tracto urinario inferior.
 - B) Poliuria y urgencia miccional.
 - C) Incontinencia urinaria de esfuerzo.
 - D) Incontinencia urinaria y en ocasiones fecal.

- 85.- La Constitución Española en su artículo 43 establece:
- A) Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación mental y el deporte. Asimismo, facilitarán la adecuada utilización del ocio.
 - B) Se reconoce el derecho a la prestación de la salud.
 - C) Compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios. La ley establecerá los derechos y deberes de todos al respecto.
 - D) Los poderes públicos garantizarán la defensa de los consumidores y usuarios, protegiendo, mediante procedimientos eficaces, la seguridad, la salud y los legítimos intereses económicos de los mismos.
- 86.- Cuando necesitamos realizar un análisis de gases arteriales mediante punción directa de una arteria ¿cuál de las siguientes sería la de última opción?
- A) Arteria radial.
 - B) Arteria cubital.
 - C) Arteria femoral.
 - D) Arteria humeral.
- 87.- ¿Cómo definiría una articulación ósea de movimientos muy limitados que está formada por dos superficies más o menos planas unidas firmemente por fibrocartílago a modo de ligamentos?
- A) Sinartrosis.
 - B) Anfiartrosis.
 - C) Diartrosis.
 - D) Enartrosis.
- 88.- Los factores más importantes que predisponen la aparición de la anorexia y la bulimia en adolescentes son:
- A) La presión social y las características familiares y de personalidad.
 - B) La pubertad.
 - C) Las relaciones sociales exclusivamente.
 - D) Exigencias profesionales.
- 89.- De los siguientes signos vitales ¿cuál de ellos se monitoriza de forma invasiva?
- A) La frecuencia cardíaca.
 - B) El ritmo cardíaco.
 - C) La frecuencia respiratoria.
 - D) La presión venosa central.
- 90.- La salud sexual es:
- A) Un estado de bienestar físico y moral.
 - B) Una etapa vital de respeto y seguridad.
 - C) Un estado de bienestar físico, emocional, mental y social.
 - D) La ausencia de discriminación, violencia y consenso.
- 91.- En relación a los determinantes de salud, se considera que en la práctica adquieren la suficiente relevancia como para ser tenidos en cuenta y, por tanto, estar visibles en la Historia Clínica del paciente. Bajo este concepto se daría cabida a: Indique la respuesta **INCORRECTA**.
- A) Antecedentes Familiares.
 - B) Determinantes Medioambientales.
 - C) Estilos de Vida.
 - D) Enfermedades relacionadas con la exposición a redes sociales.
- 92.- Los componentes de la valoración geriátrica son:
- A) Físico, funcional, mental y socioambiental.
 - B) Funcional, mental, social y cuidados de enfermería.
 - C) Riesgo funcional, social y económico.
 - D) Pluripatología, funcional y mental.

- 93.-** Conforme a la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. ¿En qué situación será declarado el personal estatutario fijo que pase a prestar servicios en una categoría profesional diferente?
- A)** Servicios bajo otro régimen jurídico.
 - B)** Excedencia por prestar servicios en el sector público.
 - C)** Servicios Especiales.
 - D)** Suspensión de funciones.
- 94.-** La acumulación de orina en la vejiga y la incapacidad de esta para vaciarse se denomina:
- A)** Incontinencia urinaria.
 - B)** Urgencia urinaria.
 - C)** Retención urinaria.
 - D)** Incontinencia refleja.
- 95.-** Se define la intervención de enfermería como:
- A)** Cualquier tratamiento, basado en el conocimiento y juicio clínico, que realiza un profesional de enfermería para favorecer los resultados esperados del paciente.
 - B)** Es un estado, conducta o percepción variable de un paciente o cuidador familiar sensible a los resultados de enfermería y conceptualizado a niveles de abstracción.
 - C)** Juicio clínico sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad, frente a procesos vitales/ problemas de salud reales o potenciales.
 - D)** Diagnóstico preclínico sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad frente a procesos vitales/ problemas de salud reales o potenciales.
- 96.-** En pacientes con nutrición parenteral pueden aparecer complicaciones:
- A)** En las primeras 48 horas suelen ser mecánicas y/o infecciosas.
 - B)** Las complicaciones infecciosas suelen aparecer antes de las 72 horas.
 - C)** En las primeras 48 horas suelen ser mecánicas y/o metabólicas.
 - D)** Transcurridos 3 meses, las únicas complicaciones que aparecen son mecánicas.
- 97.-** La estructura organizativa funcional formada por profesionales sanitarios y no sanitarios, que tiene responsabilidad en la prestación sanitaria de forma integral, compartida y continuada en la zona básica de salud, recibe el nombre de:
- A)** Servicio autonómico de Salud.
 - B)** Sistema Nacional de Salud.
 - C)** Centro de Salud.
 - D)** Equipo de Atención Primaria.
- 98.-** Según la taxonomía NANDA ¿Cuál de estos diagnósticos identificamos en un adolescente que es incapaz de mantener una percepción completa e integrada del "Yo"?
- A)** Afrontamiento ineficaz de la salud.
 - B)** Trastorno de la identidad de una persona.
 - C)** Baja autoestima situacional.
 - D)** Baja autoestima crónica.
- 99.-** Según la Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, podrán indicar, usar y autorizar la dispensación de todos aquellos medicamentos no sujetos a prescripción médica y los productos sanitarios, de forma autónoma, mediante la correspondiente orden de dispensación los profesionales:
- A)** Enfermeros y Fisioterapeutas.
 - B)** Veterinarios y podólogos.
 - C)** Cirujanos Plásticos y odontólogos.
 - D)** Profesionales relacionados con la Estética.

100.- Respecto al burnout en el entorno sanitario, señale la frase verdadera:

- A) El burnout es un trastorno físico.
- B) La fatiga sucede por la alta capacidad para desarrollar el potencial.
- C) La construcción de liderazgos potentes ayuda a mitigar el efecto.
- D) Los síntomas son solo psicológicos.

PREGUNTAS DE RESERVA

101.- Dentro de la estrategia “Adecuación de los recursos humanos del SNS a las necesidades de los servicios sanitarios” incluida en el Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS) se encuentra el proyecto:

- A) Realizar un estudio sobre necesidades de profesionales de cuidados de Enfermería.
- B) Elaborar un sistema de información común sobre los recursos humanos en el Sistema Nacional de Salud.
- C) Mantener actualizado el estudio sobre las proyecciones de necesidades futuras de especialistas médicos.
- D) Estimular e impulsar las estancias de intercambio de residentes en centros públicos dependientes de los servicios de Salud.

102.-Cuál de los objetivos enumerados, **NO** se correspondería con el propósito de una investigación que se ha de centrar en la realización de un estudio descriptivo:

- A) Calcular la prevalencia de la hipercolesterolemia en una comunidad.
- B) Determinar la incidencia de infarto agudo de miocardio en varones.
- C) Obtener datos reales sobre los motivos de consulta en los servicios de urgencia.
- D) Estimar el efecto de un taller de información nutricional en personas con obesidad.

103.- El 1 de enero de 2016, entró en vigor en España la CIE-10-ES como clasificación de referencia para la codificación clínica y registro de la morbilidad, que integra dos clasificaciones: Indique la respuesta correcta.

- A) La Modificación Clínica de la Clasificación Internacional de Enfermedades 10ª versión, para codificar diagnósticos, y el Sistema de Clasificación de Procedimientos.
- B) El registro de los datos clínicos y el conocimiento de la morbilidad atendida.
- C) El conocimiento de la morbilidad atendida y el proceso de atención médica.
- D) El registro de los datos clínicos y el proceso de atención médica.

104.- Según la Teoría del Desarrollo de Erikson que va desde el nacimiento hasta la madurez ¿cuantos periodos de dicha teoría tienen lugar en la infancia y adolescencia?

- A) 3 en la infancia y 1 en la adolescencia.
- B) 3 en la infancia y 2 en la adolescencia.
- C) 4 en la infancia y 1 en la adolescencia.
- D) 4 en la infancia y 2 en la adolescencia.

105.- Existen varios tipos de tarjetas de triaje a la hora de un accidente. Las más conocidas son las de colores que siguen un criterio cromático establecido internacionalmente. ¿A qué paciente de los siguientes le correspondería la tarjeta amarilla?

- A) Paciente con lesión penetrante en el tórax.
- B) Paciente en coma.
- C) Paciente con múltiples fracturas.
- D) Paciente con destrucción multiorgánica.

106.- Sobre las siguientes características en relación a los tipos de muestreo utilizados en investigación. Indique cuál de las siguientes observaciones es **FALSA** sobre el muestreo estratificado:

- A) Divide a la población en grupos homogéneos y se intenta que toda la población esté representada.
- B) Divide las unidades en estratos y se realiza un muestreo simple en cada uno de ellos de forma proporcional o no proporcional.
- C) Divide las unidades en estratos y se realiza un muestreo simple en cada uno de ellos de forma exclusivamente proporcional.
- D) Es un tipo de muestreo frecuentemente utilizado en muestras sanitarias.

107.- Respecto a la enterocolitis necrotizante en el neonato, señale la respuesta **INCORRECTA**:

- A) La baja edad gestacional y el peso conllevan mayor riesgo.
- B) Los recién nacidos de madres cocainómanas tienen un mayor riesgo.
- C) Mayor riesgo en recién nacidos que sufren episodios de asfixia y estrés cardiopulmonar.
- D) No hay una diferencia significativa según el sexo del recién nacido.

108.- En la entrevista a un paciente durante la etapa de valoración, las preguntas abiertas presentan una desventaja, indíquela.

- A) Puede revelar la afectividad del entrevistado respecto a un aspecto.
- B) Las respuestas son difíciles de registrar y hacerlo exige habilidad.
- C) Dejan hablar al entrevistado.
- D) Se concede demasiada importancia a las opiniones del entrevistado.

109.- Un paciente que va a ser intervenido quirúrgicamente acude a la consulta preanestésica y le revisan la garganta con el laringoscopio con el fin de analizar cuál puede ser el nivel de dificultad de la intubación según la escala de Cormack- Lehane y presenta un Cormack IV, lo más probable es que su intubación sea:

- A) Posible solo con técnicas especiales.
- B) Intubación muy fácil.
- C) Intubación medianamente compleja.
- D) Intubación imposible.

110.- De acuerdo con el Plan de Ordenación de Recursos Humanos del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, la movilidad por razón de salud:

- A) No es causa de movilidad.
- B) Se prevé previa intervención del Ministerio de Sanidad.
- C) Debe realizarse conjuntamente con los procesos de movilidad.
- D) Se concede mediante resolución de la Dirección del INGESA.

SUPUESTO PRÁCTICO

Paciente mujer de 77 años acude a urgencias hospitalarias derivada por médico de atención primaria por empeoramiento de su sintomatología, que cursa con disnea intensa y nerviosismo brusco con sofocación, tratada en centro de salud con metilprednisolona intramuscular y salbutamol en inhalación.

La paciente refiere que en las últimas semanas ha disminuido su actividad física debido a que presenta mayor fatiga, los tiempos de reposo son más extensos y la disnea ha ido en aumento, lo cual empieza a reflejarse en su vida diaria.

Los familiares que la acompañan relatan haber notado un empeoramiento del estado general de la paciente, y señalan en concreto la edematización de las piernas; esta refiere haber notado que orina menos a pesar de que la cantidad de líquidos que ingiere es la misma.

Tras realizar las pruebas precisas se pasa a la paciente a sala de observación y, una vez valorada se decide su ingreso en planta para completar estudio.

Datos personales:

Alergias: sin alergias medicamentosas conocidas hasta la fecha.

Datos clínicos: HTA, dislipemia, EPOC, insuficiencia venosa crónica, síndrome depresivo, apendicectomía (2001), déficit de vitamina D, hipotiroidismo.

Medicación actual: Omeprazol 20mg 1-0-0, Candesartán 16mg 1-0-0, Dipropionato de Beclometasona/Fumarato de formoterol dihidrato 100/6mcg inh 1-0-0, Simvastatina 20mg 0-0-1, Escitalopram 20mg 0-1-0, Salbutamol 100mcg inhalador cuando precise, Lorazepam 1mg 0-0-1. Levotiroxina 75 mcg 1-0-0. Optovite 1000 mcg IM/mensual

Exploración general:

Constantes: Tensión arterial: 170/70mmHg, Frecuencia cardiaca: 91lpm, Saturación de oxígeno: 94% basal, Temperatura: 36.3°C.

Paciente consciente y orientada. Bien hidratada y perfundida. Eupneica en reposo y en sedestación, al pasar a la camilla y adoptar posición en decúbito a 45° presenta taquipnea.

Auscultación cardiaca: rítmica, sin soplos audibles.

Auscultación pulmonar: hipoventilación difusa sin auscultarse ruidos patológicos.

Auscultación abdominal: Obesidad grado I, abdomen blando, depresible, no doloroso. No se palpan masas ni megalias. Peristaltismo presente.

EEII: Edematización leve en ambas piernas, pulsos periféricos palpables.

Pruebas complementarias:

ECG: Ritmo sinusal a 75 lpm, T negativas en V1-V3, QRS estrecho.

Analítica: pH: 7,34. pO₂: 62mmHg, pCO₂: 46 mmHg. Bicarbonato: 27 mEq/L. PCR: 0,66. DímeroD: 765 (levemente aumentado). Creatinina: 1,96. Urea: 80. Leucos: 7,20. Hb: 12,6. Plaquetas: 280.000. INR: 0,84.

1.- Debido a su hipotiroidismo que hallazgo cutáneo nos podemos encontrar:

- A) Piel fría y húmeda.
- B) Piel áspera y seca.
- C) Aumento del crecimiento del vello.
- D) Piel suave y enrojecida.

2.- Según los criterios de la OMS y de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) la obesidad de grado I se corresponde con un índice de masa corporal de:

- A) 25,0 - 29,9.
- B) 30,0 - 34,9.
- C) 35,0 - 39,9.
- D) 40,0 - 49,9.

3.-Cuál de las siguientes recomendaciones dietéticas le indicaría para mejorar el control de su dislipemia:

- A) Reducir el consumo de ácidos grasos poliinsaturados omega 3.
- B) Reducir el consumo de ácidos grasos monoinsaturados.
- C) Reducir el consumo de ácidos grasos poliinsaturados omega 6.
- D) Reducir el consumo de ácidos grasos saturados.

4.- Atendiendo a los valores analíticos obtenidos en sangre arterial: pH: 7,34. pO₂: 62mmHg, pCO₂: 46 mmHg. Bicarbonato: 27 mEq/L la paciente presenta:

- A) Alcalosis Respiratoria.
- B) Acidosis Respiratoria.
- C) Alcalosis Metabólica.
- D) Acidosis Metabólica.

5.- Cuando se realiza un electrocardiograma, señale la posición anatómica donde se sitúa la derivación precordial V4:

- A) 5º espacio intercostal izquierdo, línea medio clavicular.
- B) 5º espacio intercostal derecho, línea medio clavicular.
- C) 5º espacio intercostal izquierdo, línea anterior axilar.
- D) 5º espacio intercostal izquierdo, línea axilar media.

6.- Señale cuál de las siguientes escalas **NO** se utiliza para valorar el riesgo de úlceras por presión:

- A) Escala de Norton.
- B) Escala de Oxford.
- C) Escala Nova 5.
- D) Escala Emina.

7.- El test de Allen se realiza para:

- A) Comprobar si existe una buena circulación venosa periférica.
- B) Comprobar si hay circulación colateral antes de la punción de la arteria radial.
- C) Comprobar si hay una buena circulación arterial en los miembros inferiores.
- D) Comprobar si hay una buena circulación venosa en los miembros inferiores.

8.- Señala el factor de riesgo que **NO** está relacionado con el diagnóstico enfermero 00155 “riesgo de caídas”:

- A) Antecedentes de caídas.
- B) Edad igual o superior a 65 años.
- C) Obesidad.
- D) Medicamentos antihipertensivos.

9.- Al realizar una valoración del riesgo de úlceras por presión aplicando la escala de Braden se obtiene una puntuación de 16 puntos ¿cuál es la interpretación?

- A) Riesgo muy alto.
- B) Riesgo alto.
- C) Riesgo medio.
- D) Riesgo bajo.

10.-Cuál de las siguientes **NO** se corresponde con una intervención (NIC) con el diagnóstico enfermero 00001: “Alteración de la nutrición por exceso”:

- A) Monitorización de electrolitos.
- B) Modificación de la conducta.
- C) Ayuda para disminuir peso.
- D) Gestión de la nutrición.

PREGUNTA DE RESERVA

11.- El déficit de vitamina B12 es una de las características de:

- A) Anemia ferropénica.
- B) Anemia megaloblástica.
- C) Anemia hemolítica.
- D) Anemia sideroblástica.