

Los riesgos de transmisión sanguínea a los trabajadores sanitarios provienen de la posibilidad de ser inoculados con sangre de una persona infectada, de forma accidental.

Es imposible identificar a todas las personas infectadas por lo que se recomienda considerar la sangre y todos los fluidos orgánicos como potencialmente infecciosos para VIH, VHB, VHC y otros patógenos transmitidos por sangre.

V
N

Vacunación de la hepatitis B

Normas de higiene personal

- -Cubrir cortes o heridas con apósitos impermeables.
- -Quitarse anillos y joyas.
- -Lavarse las manos antes y después de atender a cada paciente y cuando se hayan tocado objetos potencialmente contaminados:

H₂O Agua y jabón líquido
20 segundos de fricción
Secado con toallas desechables

E

Elementos de Protección Barrera:

guantes, mascarillas, gafas, batas...

- -Los guantes constituyen la protección barrera más importante, pues reduce al menos en un 50% el volumen de sangre transferido tras un pinchazo.
- -Los guantes son obligatorios siempre que el trabajador presente cortes, heridas o lesiones cutáneas.
- -Utilizar mascarillas y protección ocular cuando se prevea la producción de salpicaduras.
- -Cuando se prevean grandes salpicaduras utilizar delantales impermeables debajo de la bata habitual o batas suplementarias.

M

Manejo de objetos cortantes o punzantes

- -Extremar el cuidado al utilizar, recoger, limpiar o desechar, agujas o instrumentos de corte usados.
- -**NUNCA REENCAPUCHAR LAS AGUJAS.**
- -Utilizar los contenedores rígidos **amarillos** o **negros** para su eliminación.
- -**NO TIRARLOS A LAS BOLSAS DE BASURA NEGRAS.**
- -No abandonarlos sobre una superficie y evitar que queden en la ropa y puedan llegar a la lavandería.

E

Eliminación de residuos

- -Los residuos o desechos contaminados con sangre se deben considerar siempre infectados.
- -Los residuos no cortantes ni punzantes (gasa, torundas,...) serán eliminados en bolsas de plástico resistentes.
- -No llenar nunca las bolsas o contenedores hasta el tope de su capacidad.
- -Seguir siempre las normas de eliminación de residuos de cada área de trabajo.

E

En caso de vertido

- -Colocarse guantes resistentes o doble guante.
- -Verter lejía diluida al 10%.
- -Limpiar con toallas desechables.
- -Quitarse los guantes y lavarse las manos.

ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTE PERCUTÁNEO (pinchazo, corte...)

Retirar el objeto.

Limpiar la herida con agua abundante, sin restregar.

Permitir fluir la sangre 2-3 min. bajo el agua.
Si es necesario inducir el sangrado.

Desinfectar la herida con povidona yodada, gluconato de clorhexidina u otro desinfectante. NO utilizar lejía.

Cubrir con un apósito impermeable.

ACTUACIÓN ANTE SALPICADURA DE SANGRE O FLUIDO A:

Piel: Lavado con jabón y agua.

Mucosas: Lavado con agua.



INFORMACIÓN PREVENTIVA

RIESGOS BIOLÓGICOS

RBB

NOTIFICAD EL ACCIDENTE

Acude lo antes posible al Servicio de Prevención [SP] (laborables de Lunes a Viernes de 8 a 15h) o al Servicio de Urgencias del Hospital, fuera del horario de éste.

En Centros de Salud, SUAP, 061, etc., el accidente se pondrá en conocimiento del responsable del Centro para iniciar el Protocolo y la derivación al Hospital.

En caso de no poder establecerse contacto con el SP, llama al Servicio de Personal que te corresponda (Hospital o Atención Primaria).

RIESGOS BIOLÓGICOS

RBB