

# P R E C A U C I O N E S

## Actuación en caso de exposición:

- Retirarán los guantes y las demás prendas contaminadas.
- -Se lavarán las manos inmediatamente.
- -En caso de contacto con la piel o inoculación, el área afectada se lavará con agua y jabón rápidamente y durante al menos 10 – 15 minutos. Los pliegues cutáneos y el lecho ungueal se deben lavar más rigurosamente.

## Exposición de los ojos:

- -Actuar deprisa para evitar cicatrices corneales.
- -Retirar las lentes de contacto, en caso de que la víctima las lleve.
- -Lavar los ojos con abundante agua o suero salino (como mínimo un litro de agua a cada ojo).
- -No aplicar ninguna solución neutralizante.
- -Acudir al Servicio de Urgencias–Oftalmólogo después de haber lavado los ojos.

**En caso de accidente o derrame, rellena y entrega la hoja de Comunicación de Accidentes en el Servicio de Prevención.**

## En caso de derrame:

- -El personal que lo limpie ha de llevar ropa protectora: doble guante, bata de un solo uso, mascarilla, gorro y gafas de seguridad.

## Procedimiento:

- -Productos sólidos (polvos): se recogen con una gasa o toalla absorbente empapada en agua. Nunca barrer con cepillo.
- -Productos líquidos: con una gasa o toalla absorbente seca.
- -A continuación se lava con solución detergente y se aclara.
- -Una vez seca, la superficie se limpiará tres veces con alcohol o lejía (suelos).
- -En grandes derrames: neutralizante específico o en su defecto lejía.
- -Todo el material recogido y el usado para recogerlo se pondrá en el recipiente adecuado para incineración.

# U N I V E R S A L E S

# ! R

## No deben manejar citostáticos:

- -Embarazadas o madres en periodo de lactancia.
- -Madres de hijos con malformaciones congénitas o historias de abortos.
- -Personal con tratamientos previos con citostáticos.
- -Quienes trabajan habitualmente con radiaciones ionizantes, etc.

## Residuos

**Tras la preparación o administración de citostáticos se obtiene:**

- **Material contaminado:** el material empleado: (batas, toallas, jeringas y agujas).
- **Material muy contaminado:** derrames, preparaciones no administradas y residuos de fármacos.
- **Excretas:**  
Ropa y lencería: manchada por un derrame de citostático, manchada con orina, heces, vómito, diarrea o esputo.

# P

**Orinas, heces y otros fluidos biológicos.**

## Procedimiento de eliminación

- -Material contaminado ..... INCINERACIÓN.
- -Material muy contaminado ..... INCINERACIÓN.
- -Lencería manchada por derrame de citostático ..... INCINERACIÓN.
- -Ropa y lencería manchada con fluidos biológicos de paciente que haya recibido citostáticos en los últimos 7 días:
  - Muy contaminada .....INCINERACIÓN.
  - Resto .....LAVADO ESPECIAL.

# L

## Lavado especial

### En Planta:

- -Introducir ropa contaminada en bolsas lavables o solubles.
- -Introducir ésta dentro de una impermeable.
- -Señalizar adecuadamente para ser transportada a lavandería.

### En lavandería:

**El personal llevará guantes de látex y bata impermeable.**

- -Retirar bolsa impermeable.
- -Prelavado en inmersión con neutralizante (hipoclorito sódico).
- -Lavado habitual separada del resto de la ropa.

# F

## Fluidos biológicos y excretas

**El personal en contacto con estos fluidos adoptará las siguientes medidas de precaución:**

- -Guantes dobles de látex y bata impermeable (siempre).
- -Mascarillas y gafas (ante el riesgo de salpicaduras o enfermo con incontinencia).
- -Se adoptarán las medidas de precaución en la recogida y manipulación de orina con fines analíticos.
- -Se identificarán estas muestras para que el personal de laboratorio pueda adoptarlas.
- -Tras defecar u orinar el paciente, se mantendrá la cisterna en funcionamiento (descarga), durante 10 minutos.
- **Cuñas:**  
-La orina, vómitos o heces, se eliminarán tras diluir con abundante agua.  
-Tanto en la eliminación como el lavado del material, se utilizarán las medidas de precaución.

Al ser los citostáticos oncogénicos, mutagénicos y teratogénicos hay que tomar medidas de protección personal.



CITOSTÁTICOS RECOGIDA Y ELIMINACIÓN

C

C

CITOSTÁTICOS RECOGIDA Y ELIMINACIÓN

Los trabajadores implicados en la manipulación de citostáticos serán sometidos a revisiones médicas periódicas y toda exposición aguda se declarará al Servicio de Prevención.