



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL



PROCESO SELECTIVO PARA ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO (BOE.: 11-04-2019)

Categoría:
AYUDANTE TÉCNICO SANITARIO / DIPLOMADO UNIVERSITARIO DE ENFERMERÍA

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Marque las respuestas con bolígrafo negro, o en su defecto, azul. Compruebe siempre que la marca que va a señalar en la «Hoja de Examen» corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **180 minutos**.

PRIMERA PARTE

- Esta prueba consta de 100 preguntas y 10 de reserva, con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo solo una de ellas correcta.
- Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» en la zona correspondiente a «PRIMERA PARTE», entre los números 1 y 110.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

SEGUNDA PARTE

- Esta prueba consta de 2 supuestos prácticos:
 - SUPUESTO PRÁCTICO 1 consta de 15 preguntas y 1 de reserva y con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo solo una de ellas correcta.
 - SUPUESTO PRÁCTICO 2 consta de 15 preguntas y 1 de reserva y con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo solo una de ellas correcta.
 - Las preguntas de cada supuesto deben ser contestadas en la «Hoja de Examen», en la zona correspondiente a «2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO 1 y 2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO 2», entre los números 1 y 16, en ambos casos.
 - Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.
- La puntuación máxima posible de este ejercicio será de 100 puntos.
 - No serán valoradas las preguntas no contestadas ni aquellas en las que las marcas o correcciones efectuadas no se ajusten a las indicaciones dadas en la «Hoja de Examen».
 - Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
 - No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil ni ningún otro elemento electrónico.

- **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA «HOJA DE EXAMEN» LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
- **ESTE CUESTIONARIO PUEDE UTILIZARSE COMO BORRADOR Y NO SERÁ NECESARIA SU DEVOLUCIÓN AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1ª PARTE

1.- De entre las siguientes sustancias empleadas en limpieza, desinfección y esterilización, ¿cuál de ellas puede ser potencialmente carcinogénica en caso de accidente?

- A) Cloro.
- B) Óxido de etileno.
- C) Yodo.
- D) Fenol.

2.- Indique qué libertades públicas tienen los extranjeros en España según la vigente Constitución Española:

- A) Las mismas que tienen los españoles en su país de origen.
- B) Las mismas que para los españoles se reconocen en el artículo 23 de la Constitución.
- C) Las que se les reconocen a los españoles, en los términos que establezcan los tratados y la ley.
- D) En todo caso gozaran de asilo político.

3.- Señale cómo se denomina la respiración normal en un paciente en cuanto a la frecuencia:

- A) Eupnea.
- B) Apnea.
- C) Taquipnea.
- D) Bradipnea.

4.- Según lo dispuesto en la Ley Orgánica 2/2009, de 11 de diciembre, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social, señale la respuesta correcta:

- A) Los extranjeros menores de dieciocho años que se encuentren en España tienen derecho a la asistencia sanitaria en las mismas condiciones que los españoles.
- B) Los extranjeros que se encuentren en España tienen derecho a la asistencia sanitaria en las mismas condiciones que los españoles.
- C) Los extranjeros que se encuentren en España tienen derecho a la asistencia sanitaria pública de urgencia y a la continuidad de dicha atención hasta la situación de alta médica, únicamente en el caso de que acrediten la insuficiencia de recursos económicos a que se refiere el artículo 3 de dicha Ley Orgánica.
- D) Las extranjeras embarazadas que se encuentren en España tienen derecho a la asistencia sanitaria durante el embarazo, parto y postparto, únicamente en el caso de que acrediten la insuficiencia de recursos económicos a que se refiere el artículo 3 de dicha Ley Orgánica.

- 5.- En relación con la actividad física la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda:
- A) Practicar actividad física de forma regular, independientemente de la edad de la persona y del tipo de ejercicio que se realice.
 - B) La recomendación actual es de 90 minutos de ejercicio de intensidad moderada, como caminar a paso ligero, todos los días de la semana.
 - C) Un tipo de actividad según la patología de base, aunque no se tenga esa habilidad ya que se puede adquirir.
 - D) Para evitar lesiones, hacer ejercicio físico con preparadores expertos, responsables municipales, urbanistas, responsables de actividades de ocio y práctica deportiva, educadores, etc.
- 6.- ¿Quiénes son los titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria según establece la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad?
- A) Todos los españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.
 - B) Sólo los españoles que residan en territorio nacional.
 - C) Sólo los españoles con independencia de que residan en territorio nacional o en el extranjero.
 - D) Todos los españoles y los extranjeros que tengan la nacionalidad española.
- 7.- Indique la respuesta **correcta** en relación a la Carrera Profesional definida e implantada en el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA):
- A) Tiene carácter voluntario.
 - B) El tratamiento de la Carrera Profesional es por grupos profesionales y no individualizado.
 - C) El tratamiento y su adjudicación es impersonal.
 - D) Depende del Nivel Jerárquico de responsabilidad.
- 8.- Entre los objetivos señalados en el artículo 1 del Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, aprobado por el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, se encuentra:
- A) Alcanzar el pleno respeto por la diferencia y la aceptación de las personas con discapacidad.
 - B) Establecer el régimen de infracciones y sanciones que garantizan las condiciones básicas en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.
 - C) Garantizar el derecho a la igualdad de oportunidades y de trato, así como el ejercicio real y efectivo de derechos a través de políticas de discriminación positiva que garanticen el acceso al empleo y de la disminución de toda forma de discriminación.
 - D) Garantizar la transversalidad de las políticas en materia de discapacidad.
- 9.- Desde el punto de vista estadístico, las variables de tipo discreto son:
- A) Las que solo pueden alcanzar un determinado conjunto de valores.
 - B) Las que pueden alcanzar un número infinito de valores fraccionados.
 - C) Las que se pueden valorar en cualquier punto de una escala ininterrumpida.
 - D) Nunca pueden ser medidas con exactitud.

- 10.-** Las funcionarias públicas víctimas de violencia de género:
- A)** Tendrán derecho a solicitar la situación de excedencia siempre que acrediten dos años de antigüedad en cualquier administración pública.
 - B)** Tendrán derecho a solicitar la situación de excedencia sin necesidad de haber prestado un tiempo mínimo de servicios previos.
 - C)** Durante los doce primeros meses tendrán derecho a la reserva del puesto de trabajo que desempeñaran.
 - D)** Tendrán derecho a solicitar la situación de excedencia siempre que acrediten, al menos, un año de antigüedad en cualquier administración pública.
- 11.-** El ámbito de actuación del Centro Nacional de Dosimetría comprende:
- A)** La Comunidad Valenciana y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.
 - B)** La Comunidad de Castilla-La Mancha y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.
 - C)** La Comunidad de Andalucía y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.
 - D)** La totalidad del Sistema Nacional de Salud como centro base del Sistema.
- 12.-** La prioridad en el acceso a los servicios y prestaciones económicas otorgadas por la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia, vendrá determinada por:
- A)** El grado de dependencia y, a igual grado, por la capacidad económica del solicitante.
 - B)** La capacidad económica del solicitante y en segundo término por su grado de dependencia.
 - C)** El grado de dependencia y, a igual grado, la capacidad económica de la unidad familiar en la que se integre el solicitante.
 - D)** El grado de dependencia, la capacidad económica del solicitante y la capacidad económica de la unidad familiar en la que este se integre.
- 13.-** ¿Cuál es el sistema que se aplicará con carácter general para la selección del personal estatutario fijo, según establece el artículo 31.1 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud?
- A)** El concurso.
 - B)** La oposición.
 - C)** El concurso-oposición.
 - D)** La libre designación.
- 14.-** La autora de la Teoría del Proceso Deliberativo de enfermería es:
- A)** Dorothy Johnson.
 - B)** Ida Jean Orlando.
 - C)** Callista Roy.
 - D)** Martha Rogers.
- 15.-** ¿A qué nos referimos con ISO- 9000?
- A)** Son las siglas del Instituto Social de la Obsolescencia en Calidad.
 - B)** Al conjunto de normas sobre un sistema de gestión de la calidad establecidas por la Organización Internacional de Normalización.
 - C)** Es un organismo que gestiona los hospitales con sello de Calidad máxima (9000).
 - D)** Es una clasificación internacional de historias clínicas.

16.- Según la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales, el tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento, cuando sea mayor de:

- A)** Doce años.
- B)** Trece años.
- C)** Catorce años.
- D)** Once años.

17.- Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, para obtener el pase a una situación de excedencia voluntaria por interés particular será preciso:

- A)** Haber prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones Públicas durante los tres años inmediatamente anteriores.
- B)** Que el tiempo mínimo de permanencia en esta situación de excedencia voluntaria sea de un año.
- C)** Haber prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones Públicas durante los cinco años inmediatamente anteriores.
- D)** Que esté sometido a un expediente disciplinario.

18.- La participación social en el Sistema Nacional de Salud se ejercerá a través de:

- A)** El Consejo Interterritorial y el Foro Abierto.
- B)** El Consejo Interterritorial, la Comisión Delegada y el Foro Virtual.
- C)** El Comité Consultivo, el Foro Abierto de Salud y el Foro Virtual.
- D)** El Comité Consultivo, la Comisión Delegada y el Foro Virtual.

19.- La estructura de la clasificación NANDA (Internacional Asociación Norteamericana de Diagnósticos de Enfermería) agrupa los diagnósticos en:

- A)** Patrones de respuesta humana.
- B)** Patrones funcionales de salud de Gordon.
- C)** Campos y dominios.
- D)** Dominios y clases.

20.- Las garantías de seguridad y calidad de las prestaciones que establece la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud son aplicables a:

- A)** Solamente a los centros públicos.
- B)** Solamente a los centros privados.
- C)** A todos los centros, públicos y privados, independientemente de la financiación de las prestaciones que estén ofreciendo en cada momento.
- D)** A todos los centros, públicos y privados, solo cuando realicen prestaciones cubiertas por la financiación pública.

21.- El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud tiene como finalidad promover la cohesión de dicho Sistema. Sus acuerdos, excepto los de cooperación que se formalizan mediante convenios, se plasman a través de:

- A)** Resoluciones de obligado cumplimiento para los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas y el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.
- B)** Recomendaciones.
- C)** Informes y Dictámenes.
- D)** Programas de actuación con las distintas Administraciones sanitarias para conseguir objetivos de común interés de todos los servicios de salud.

22.- En una distribución de datos estadísticos, cuanto mayor sea la dispersión alrededor de una media la desviación estándar será:

- A)** Menor.
- B)** Igual.
- C)** Indiferente.
- D)** Mayor.

23.- A tenor de lo previsto en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, la política en materia de prevención de riesgos laborales tendrá por objeto:

- A)** Promover la seguridad y la salud de los trabajadores.
- B)** El establecimiento de un procedimiento para mejorar el bienestar de los trabajadores.
- C)** La reducción de las sanciones en materia de prevención de riesgos laborales.
- D)** La disminución de las bajas laborales de los trabajadores.

24.- Según el modelo de relaciones interpersonales de Hildegard E. Peplau, la relación entre profesionales de enfermería y el paciente, evoluciona en cuatro fases siguiendo el siguiente orden:

- A)** Orientación, Identificación, Explotación, Resolución.
- B)** Orientación, apoyo, actuación, enseñanza.
- C)** Orientación, identificación explotación, resolución.
- D)** Actuación, orientación, enseñanza, resolución.

25.- En relación a las fuentes de información, se considera que los dos elementos básicos que determinan si una fuente es primaria son:

- A)** Relación entre el tema y el sitio del evento.
- B)** Relación entre el tema y tiempo transcurrido.
- C)** Relación entre el tiempo y el lugar.
- D)** Relación entre el autor y el tema.

26.- Una enfermera/o de Atención Primaria con un contrato de interinidad como personal estatutario, ¿en cuál de estos casos sería cesada de su contrato?

- A)** Pasados 6 meses.
- B)** Si su plaza fuera amortizada.
- C)** Si tiene una baja laboral.
- D)** Si realiza una reducción de jornada por cuidado de hijo menor de tres años.

- 27.- ¿Cuál es el tipo de estudio epidemiológico que puede producir la evidencia más sólida a la hora de establecer relaciones causa-efecto?
- A) Estudio transversal.
 - B) Estudio de cohorte.
 - C) Estudio de casos y controles.
 - D) Ensayo clínico.
- 28.- Las necesidades energéticas en el anciano, con respecto a la edad adulta:
- A) Disminuyen en un 50% respecto de la edad adulta.
 - B) Aumentan en un 25% respecto de la edad adulta.
 - C) Siguen siendo las mismas respecto a la edad adulta.
 - D) Disminuyen en un 15% respecto a la edad adulta.
- 29.- De entre los siguientes tipos de muestreo, ¿cuál está considerado como muestreo probabilístico?
- A) Muestreo por cuotas.
 - B) Muestreo voluntario.
 - C) Muestreo específico.
 - D) Muestreo estratificado.
- 30.- En los cuidados preoperatorios, los objetivos primarios en la entrevista con el paciente son los siguientes **EXCEPTO**:
- A) Obtener información de la salud del paciente.
 - B) Determinar las expectativas del paciente acerca de la cirugía y de la anestesia.
 - C) Determinar si la cirugía del paciente debe realizarse como ingresado, ambulatoria o el mismo día del ingreso.
 - D) Valorar el estado emocional del paciente y su preparación para la cirugía.
- 31.- Indique quién considera la enfermedad como un proceso interpersonal y terapéutico:
- A) Nancy Roper.
 - B) Ida Jean Orlando.
 - C) Hildegard Peplau.
 - D) Dorothy Johnson.
- 32.- Los estudios de prevalencia también se pueden denominar:
- A) Estudio de caso control.
 - B) Estudios transversales.
 - C) Estudios de correlación.
 - D) Estudios clínicos.
- 33.- ¿A qué ámbito sanitario va dirigido el estudio de evaluación de calidad "Seneca"?
- A) A las Comunidades Autónomas.
 - B) A los Hospitales del Sistema Nacional de Salud.
 - C) A la Atención Primaria.
 - D) Ninguna de las tres anteriores son correctas.
- 34.- ¿Quién, mediante sus estudios epidemiológicos y de salud pública y su trabajo en calidad, consiguió una reducción de las tasas de mortalidad hospitalaria a mediados del Siglo XIX?
- A) Florence Nightingale.
 - B) Avedis Donabedian.
 - C) W. Edwards Deming.
 - D) Joseph M. Juran.

35.- Al valorar el estado de la cavidad oral en un joven sin recursos, se advierte halitosis, xerostomía e inflamación de las encías. El diagnóstico enfermero de la Asociación Norteamericana de Diagnósticos de Enfermería (NANDA) a seleccionar, sería:

- A) Déficit de autocuidado.
- B) Incumplimiento del tratamiento.
- C) Trastorno de la imagen corporal.
- D) Deterioro de la mucosa oral.

36.- ¿Es necesario mejorar la Coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada?

- A) No, son distintos niveles asistenciales y cada uno tiene su ámbito de actuación.
- B) Con determinados pacientes de patologías crónicas, sí es necesaria una colaboración.
- C) Sí, deben establecerse procesos asistenciales integrados y rutas asistenciales con los servicios de Atención Primaria de Salud y Atención Hospitalaria.
- D) Si, únicamente con el alta hospitalaria para que los pacientes sigan las prescripciones en su domicilio.

37.- Señale la respuesta **correcta** según la Asociación Norteamericana de Diagnósticos de Enfermería (NANDA) respecto a la definición de diagnóstico enfermero:

- A) Es una formulación de una conclusión resultante del reconocimiento analítico.
- B) Es una frase o término conciso que resume un grupo de indicadores empíricos de un individuo.
- C) Es la determinación de la naturaleza y extensión de los problemas que presentan los pacientes.
- D) Es un juicio clínico sobre las respuestas de un individuo, familia o comunidad a problemas de salud reales o potenciales.

38.- Los principios de la Bioética son:

- A) Justicia, beneficencia y complacencia.
- B) Beneficencia, no maleficencia, justicia y equidad.
- C) Beneficencia, justicia, autonomía y derecho a la participación.
- D) Beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía.

39.- Según datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística respecto al año 2016, señale cuál fue la primera causa de muerte por grupo de enfermedades en nuestro país:

- A) Enfermedades del sistema digestivo.
- B) Enfermedades del sistema circulatorio.
- C) Tumores.
- D) Trastornos mentales y del comportamiento.

40.- Se define la intervención de enfermería como:

- A) Cualquier tratamiento, basado en el conocimiento y juicio clínico, que realiza un profesional de enfermería para favorecer los resultados esperados del paciente.
- B) Es un estado, conducta o percepción variable de un paciente o cuidador familiar sensible a los resultados de enfermería y conceptualizado a niveles de abstracción.
- C) Juicio clínico sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad, frente a procesos vitales/ problemas de salud reales o potenciales.
- D) Todas son incorrectas.

41.- Indique cuál es la esperanza de vida al nacimiento según datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística en 2018 por sexo:

- A) 80.52 años en hombres y 85.89 años en mujeres.
- B) 70.15 años en hombres y 75.20 años en mujeres.
- C) 90.72 años en mujeres y 95.25 años en hombres.
- D) 85.52 años en mujeres y 90.22 años en hombres.

42.- ¿Cuál de los siguientes índices corresponde a la tasa de fecundidad?

- A) El número de nacimientos entre la población total x 1000.
- B) El número de mujeres en edad fértil entre la población total x 1000.
- C) El número de mujeres en edad fértil entre el número de nacimientos x 1000.
- D) El número de nacimientos entre el número de mujeres en edad fértil x 1000.

43.- Indique cuál de estas características **NO** corresponde a la fase de preoperación en el periodo preescolar según Piaget:

- A) Pensamiento mágico.
- B) Pensamiento egocentrismo.
- C) Pensamiento dominado por la percepción.
- D) Pensamiento abstracto.

44.- Indique que escala evalúa las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) en la valoración de la esfera funcional dirigida a recoger información sobre la capacidad e independencia del anciano:

- A) Índice de Katz.
- B) Escala de Lawton y Brody.
- C) Escala de incapacidad física de la Cruz Roja.
- D) Escala de Plutchik.

45.- Indique qué fármaco corresponde al segundo eslabón de la escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud:

- A) Antiinflamatorio no esteroideo.
- B) Morfina.
- C) Metadona.
- D) Codeína.

46.- Según la Organización Mundial de la Salud en la prevención de las infecciones nosocomiales más comunes en las infecciones urinarias, una de las ineficacias comprobadas es:

- A) Técnica aséptica en la inserción.
- B) Uso de antiséptico en la bolsa de drenaje.
- C) Limitación del período de uso de la sonda.
- D) Mantenimiento del tubo de drenaje cerrado.

47.- La creadora de la Teoría de la Adaptación y Teoría General de Sistemas es:

- A) Callista Roy.
- B) Martha E. Rogers.
- C) Patricia Benner.
- D) Ida Orlando.

- 48.- La bacteria gramnegativo causante de infecciones nosocomiales transmitidas por el agua es:
- A) Mycobacterium chelonae.
 - B) Aeromonas hydrophilia.
 - C) Mycobacterium avium intracellularis.
 - D) Clostridium.
- 49.- Indique cuál es un método directo de Educación para la Salud:
- A) Televisión.
 - B) Carteles o murales.
 - C) Folletos y publicaciones.
 - D) La charla.
- 50.- Cuando tenemos a nuestro cuidado un paciente oncológico terminal, la vía de elección para la administración de los fármacos, siempre que sea posible será:
- A) Subcutánea.
 - B) Oral.
 - C) Inhalatoria.
 - D) Intravenosa.
- 51.- Indique de qué modelo de aprendizaje en Educación y Promoción de la Salud, son característicos los factores predisponentes, facilitadores y reforzantes:
- A) Modelo de etapas de cambio.
 - B) Modelo de Gagne.
 - C) Modelo de etapas.
 - D) PRECEDE-PROCEDE.
- 52.- La inmunidad artificial pasiva es aquella que se consigue:
- A) Al administrar una vacuna.
 - B) Al padecer una enfermedad infectocontagiosa.
 - C) Durante la gestación al transferir las inmunoglobulinas la madre al feto.
 - D) Al administrar una gammaglobulina.
- 53.- En una visita domiciliaria a un paciente con insuficiencia cardiaca, diabetes tipo 2 y dislipemia, al realizar la revisión del botiquín del paciente, usted encuentra una serie de fármacos que el paciente consume habitualmente, ¿cuál de ellos supone un riesgo de empeoramiento de la insuficiencia cardiaca?
- A) Metformina.
 - B) Dexketoprofeno.
 - C) Furosemida.
 - D) Cardivelol.
- 54.- ¿Cuál de las siguientes características es propia de las vacunas inactivadas?
- A) Confieren una protección de mayor duración.
 - B) Posibilitan la difusión de la infección entre individuos no vacunados.
 - C) Son más reactógenas.
 - D) Requieren de varias dosis de primovacunación y refuerzo.

55.- El tipo de intervención quirúrgica destinada a la corrección de un cistocele, se denomina:

- A) Laparotomía.
- B) Laparoscopia.
- C) Colporrafia.
- D) Perineorrafia.

56.- Según la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS), en el desarrollo de hábitos alimentarios saludables, señale la respuesta correcta:

- A) Los cereales (pan, pasta, arroz, etc.), las patatas y legumbres deben constituir la base de la alimentación, de manera que los hidratos de carbono representen entre el 70% y el 80% de las calorías de la dieta.
- B) Se recomienda que las grasas no superen el 30% de la ingesta diaria, debiendo reducirse el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos trans.
- C) Suprimir el consumo de productos ricos en azúcares simples, como golosinas, dulces y refrescos.
- D) Beber más de tres litros de agua al día.

57.- ¿Cuál de estas afirmaciones es **FALSA**?

- A) Los hábitos alimentarios y comportamientos sedentarios se desarrollan en la infancia y adolescencia, siendo luego muy difíciles de modificar.
- B) La escuela, tanto en las actividades realizadas en el aula como en las extraescolares, ofrece innumerables oportunidades para formar a los niños sobre hábitos alimentarios saludables y fomentar la práctica regular de actividad física y deporte.
- C) La influencia del ámbito familiar en el desarrollo de comportamientos saludables en la infancia aun siendo importante no es decisivo, ya que los niños pasan mucho tiempo en la escuela y fuera de casa.
- D) La escuela es uno de los lugares más eficaces para modificar los estilos de vida de los niños y adolescentes.

58.- Indique cuales son las partes de la entrevista clínica:

- A) Iniciación, cuerpo y cierre.
- B) Iniciación, costumbre y cierre.
- C) Iniciación, motivo y cuerpo.
- D) Preguntas, respuestas y forma.

59.- Un paciente que es consciente de sus problemas y que ha decidido superarlo, pero aún no ha decidido actuar, ¿en qué fase se encuentra según Prochaska y Diclemente?

- A) Espera.
- B) Contemplación.
- C) Mantenimiento.
- D) Precontemplación.

- 60.- En cuanto a las recomendaciones en el cuidado del recién nacido, señale la respuesta:
- A) Respetar las preferencias de los padres.
 - B) El lavado o la aspiración gástrica tras el nacimiento del recién nacido son prácticas que aunque no están exentas de riesgo, ofrecen ventajas, por lo que se deben realizar sistemáticamente.
 - C) Para la realización del test de Apgar al minuto y a los 5 min del nacimiento no es necesario la separación del recién nacido de su madre.
 - D) Profilaxis oftálmica neonatal.
- 61.- Si un recién nacido al nacer presenta una frecuencia cardiaca de menos de 100 latidos por minuto estaría indicado ventilación mecánica con mascarilla durante medio minuto. Si tras este tiempo se evalúa al neonato y se comprueba que no mejora la frecuencia cardiaca, ¿qué estaría indicado?
- A) Se realizará estimulación física para que recupere la frecuencia cardiaca e inicie respiraciones.
 - B) Estaría indicado intubar al bebé si se comprueba que la ventilación previa ha sido técnicamente correcta.
 - C) Se le aplicará oxígeno mediante Presión Positiva Continua de la Vía Aérea.
 - D) Se debe continuar con la ventilación mecánica con mascarilla durante un tiempo mínimo de 60 segundos.
- 62.- La deshidratación hipernatrémica del neonato/a es el resultado de un equilibrio negativo entre agua libre y pérdida de sal, es una enfermedad cuya incidencia parece estar incrementándose a nivel mundial. El cuadro clínico nos lo da la asociación de varios factores en el período neonatal, indique el **FALSO**:
- A) Existencia de fiebre e ictericia.
 - B) Llanto inconsolable, exageración del tono muscular y los reflejos.
 - C) Alteraciones del estado de conciencia y convulsiones.
 - D) Alimentación no materna.
- 63.- ¿Qué parámetros son característicos en el recién nacido prematuro?
- A) Cráneo blando, escaso panículo adiposo y transparencia venosa.
 - B) Predominio de flexión en el tono muscular y presencia de panículo adiposo.
 - C) Presencia de cartílago y pezón definido.
 - D) Predominio de extensión en el tono muscular y piel sonrosada.
- 64.- Indique en dónde se encuentran los tubérculos de Montgomery:
- A) En el cérvix.
 - B) En los ovarios.
 - C) En el fundus del cuerpo del útero.
 - D) En las areolas de las mamas.
- 65.- De las siguientes enfermedades de transmisión sexual, indique cuál está causada por un parásito:
- A) Tricomoniasis.
 - B) Clamidia.
 - C) Sifilis.
 - D) Gonorrea.

- 66.-** Según la Organización Mundial de la Salud, indique el rango de edad que comprende la adolescencia:
- A)** De 10-19 años.
 - B)** De 14-20 años.
 - C)** De 20-30 años.
 - D)** De 8-19 años.
- 67.-** ¿Que detecta el Test de O' Sullivan en el embarazo?
- A)** Una posible diabetes gestacional.
 - B)** La detección del estreptococo agalactiae.
 - C)** Si existe uno o más embriones (gemelos, mellizos).
 - D)** Posibles malformaciones fetales.
- 68.-** Al realizar una densitometría ósea, mediante absorciometría de rayos X de doble energía (DXA), en una mujer de 58 años se obtiene un resultado T-score de: -2,1 desviaciones estándar. Según los criterios de la OMS (1994) diremos que presenta:
- A)** Osteopenia.
 - B)** Osteoporosis grave.
 - C)** Osteoporosis.
 - D)** Normalidad.
- 69.-** Los fármacos que no están clasificados farmacológicamente como analgésicos, pero que se usan solos o asociados a fármacos de la escalera analgésica de la OMS (Organización Mundial de la Salud) para el control del dolor, se conocen como:
- A)** Antagonistas.
 - B)** Coadyuvantes.
 - C)** Nocebos.
 - D)** Secundarios.
- 70.-** Durante la menopausia, la Hormona Foliculoestimulante (FSH) estará:
- A)** Disminuida.
 - B)** Aumentada.
 - C)** No presenta modificación respecto a la etapa premenopáusica.
 - D)** La FSH se encuentra suprimida por inhibición competitiva con la hormona luteinizante (LH).
- 71.-** Indique el test que se utiliza para detectar la depresión en el paciente anciano en la valoración de la esfera afectiva:
- A)** Cuestionario abreviado de estado mental de Pfeiffer.
 - B)** Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC).
 - C)** Escala de Incapacidad Mental de la Cruz Roja.
 - D)** Test de Yesavage.
- 72.-** ¿Qué es la escala de Trauma Score Revisado?
- A)** Es una medición combinada de la escala de Glasgow, tensión arterial sistólica y la frecuencia cardíaca.
 - B)** Es una medición que utiliza los Patrones funcionales de Marjory Gordon.
 - C)** Es una medición que asigna un nivel de gravedad entre el 1 y el 6 a cada lesión traumática.
 - D)** Es una medición sobre el nivel de gravedad de la lesión traumática, combinada con los valores de la tensión arterial y la frecuencia cardíaca.

73.- En una intoxicación aguda de opiáceos el antídoto específico es:

- A) Flumazenilo.
- B) Tiamina.
- C) Piridoxina.
- D) Naloxona.

74.- En un individuo correctamente vacunado contra la hepatitis B al realizarle una serología para valorar su estado inmunitario observaremos que:

- A) Es positivo el HBsAg (antígeno de superficie de la hepatitis B).
- B) Es positivo el HBeAg (antígeno e de la hepatitis B).
- C) Es positivo el Anti-HBc (Anticuerpo contra el antígeno core de la hepatitis B).
- D) Es positivo el Anti-HBs (anticuerpo contra el antígeno de superficie de la hepatitis B).

75.- En un recién nacido de una madre que es positiva para el HBsAg (antígeno de superficie de la hepatitis B):

- A) Es necesario vacunarle de la hepatitis B y administrarle, además, una inmunoglobulina frente a la hepatitis B en las 12 horas posteriores al parto.
- B) No es necesario vacunarle ya que tiene anticuerpos de la madre.
- C) Es necesario administrarle solamente una inmunoglobulina frente a la hepatitis B en la primera semana de vida.
- D) Solo se le administrará la vacuna contra la hepatitis B según la pauta que está fijada en el calendario vacunal.

76.- Acorde a las Recomendaciones del Consejo Europeo de Resucitación del 2015 (ERC), la primera actuación ante una víctima en la que sospechemos una Parada Cardiorrespiratoria (PCR) será:

- A) Iniciar compresiones torácicas inmediatamente, el tiempo es miocardio.
- B) Asegurar nuestra seguridad y la de la víctima.
- C) Comprobar si respira.
- D) Abrir la vía aérea mediante la maniobra frente – mentón.

77.- ¿Qué maniobra está indicada para la apertura de la vía aérea en un niño de 7 meses que ha sufrido una Parada Cardiorrespiratoria (PCR) cuya etiología es una intoxicación por monóxido de carbono?

- A) En menores de 1 año no es necesario realizar ninguna maniobra adicional para abrir la vía aérea, sino iniciar una ventilación precoz.
- B) Hiperextensión completa del cuello.
- C) Maniobra frente-mentón.
- D) Introducir dos dedos en la boca barriendo para extraer posibles cuerpos extraños.

78.- Según las Recomendaciones del Consejo Europeo de Resucitación del 2015 (ERC), en el manejo de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) en pediatría, indique la respuesta **INCORRECTA**:

- A) Si puede toser de manera efectiva, anime a seguir tosiendo.
- B) Si no puede toser, pero está consciente, dé golpes en la espalda y realice maniobras compresivas torácicas o abdominales.
- C) En lactantes son más efectivas anatómicamente las compresiones abdominales.
- D) Si está inconsciente, abra la vía aérea, ventile 5 veces e inicie reanimación Cardiopulmonar (RCP).

- 79.-** ¿Cuál de los siguientes antibióticos **NO** se utiliza en el tratamiento inicial de la tuberculosis?
- A) Etambutol.
 - B) Isoniacida.
 - C) Vancomicina.
 - D) Piracinamida.
- 80.-** Según la escala de Braden para la predicción del riesgo de úlceras por presión, señale qué puntuación tendría una persona con alto riesgo de sufrir úlceras por presión (UPP):
- A) <12 puntos.
 - B) 13-14 puntos.
 - C) 15-16 puntos.
 - D) 15-18 puntos.
- 81.-** La escala de Glasgow mide el nivel de conciencia. La puntuación más baja y más alta que se puede obtener es:
- A) De 2 la más baja y la más alta 15.
 - B) De 3 la más baja y la más alta de 15.
 - C) De 4 la más baja y la más alta 16.
 - D) De 3 la más baja y la más alta 16.
- 82.-** En los resultados de una gasometría arterial de un paciente con una crisis asmática en un estadio leve se puede encontrar:
- A) Hipoxemia e hipercapnia.
 - B) Hipocapnia y alcalosis respiratoria.
 - C) Acidosis metabólica y respiratoria.
 - D) Hiperoxemia y alcalosis metabólica.
- 83.-** El bromuro de ipratropio es un medicamento que está indicado en pacientes con broncoespasmo y su acción farmacológica es:
- A) Anticolinérgica.
 - B) Beta adrenérgica.
 - C) Colinérgica.
 - D) Alfa adrenérgica.
- 84.-** ¿Qué tipo de patología es muy frecuente en ancianos por la dilatación auricular?
- A) Flutter auricular.
 - B) Bloqueo auriculo ventricular.
 - C) Torsade de pointes.
 - D) Fibrilación auricular.
- 85.-** Dentro de la clasificación TNM (Tumor, Ganglio [Node], Metástasis), ¿qué indicaría la clasificación T1N0M0?
- A) No existe evidencia de tumor primario.
 - B) Existe afectación de los ganglios regionales.
 - C) Hay metástasis a distancia.
 - D) No hay metástasis a distancia.

- 86.-** ¿Cuál es el medicamento que **NO** se utiliza para el tratamiento de una crisis hipertensiva?
- A) Capoten.
 - B) Piroxicam.
 - C) Furosemida.
 - D) Hidralacina.
- 87.-** ¿Cuál es la causa principal de la insuficiencia renal crónica?
- A) Glomerulonefritis.
 - B) Pielonefritis crónica.
 - C) Nefroangiesclerosis.
 - D) Enfermedades vasculo-intestinales.
- 88.-** ¿Cuál es el mecanismo de acción de las sulfonilureas (Daonil®; Euglucon®...) en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2?
- A) Aumento de la captación de glucosa en la célula muscular.
 - B) Aumento de la secreción de insulina.
 - C) Reducción de la producción hepática de glucosa.
 - D) Reducción de la absorción de hidratos de carbono complejos.
- 89.-** Con un paciente diabético, que herramienta de entre las siguientes utilizaremos para valorar el “pie diabético”:
- A) Clasificación de Wagner.
 - B) Escala de valoración de Pittsburgh.
 - C) Índice de Semmes-Weinstein.
 - D) Índice de Pfeiffer.
- 90.-** Utilizando la metodología enfermera, el diagnóstico “Dolor Agudo”, ¿a qué dominio pertenece?
- A) Confort.
 - B) Afrontamiento/tolerancia al estrés.
 - C) Principios vitales.
 - D) Auto percepción.
- 91.-** Señale la prueba clásica para el diagnóstico de lesión del ligamento cruzado:
- A) Maniobra de Moragas.
 - B) Cajón anterior.
 - C) Test de McMurray.
 - D) Test de estrés en varo.
- 92.-** Un desgarro tendinoso presenta:
- A) Edema y dolor local, incapacidad para mover la parte lesionada.
 - B) Lenta tumefacción.
 - C) Tras 48 horas equimosis local.
 - D) Rigidez y pérdida de la función articular.
- 93.-** ¿Cuál es el síntoma más frecuente en la presentación del Cáncer de Colon?
- A) Dolor Abdominal.
 - B) Distensión Abdominal.
 - C) Ascitis Abdominal.
 - D) Hemorragia Rectal.

94.- La presbiacusia es la hipoacusia que se desarrolla con el envejecimiento y se caracteriza por:

- A)** La neoformación del tejido esponjoso en el estribo.
- B)** La disminución de la agudeza auditiva para los sonidos de baja frecuencia.
- C)** La atrofia del órgano de Corti.
- D)** La disminución de la agudeza auditiva para los sonidos de alta frecuencia.

95.- La prueba que compara la audición por vía ósea con la audición por vía aérea se denomina:

- A)** Prueba de Weber.
- B)** Prueba de Rinne.
- C)** Prueba de Babinski.
- D)** Prueba de Dix- Hallpike.

96.- Un adulto con una discapacidad reconocida del treinta y ocho por ciento debido a las limitaciones que le produce su problema crónico de salud mental, acude a una consulta programada de enfermería y refiere que prefiere estar solo, pues se siente inseguro cuando tiene relaciones con otras personas a las que ve "distintas". Indique la etiqueta diagnóstica de enfermería que representa su situación clínica:

- A)** Aislamiento social.
- B)** Deterioro de la interacción social.
- C)** Afrontamiento inefectivo.
- D)** No se trata de un diagnóstico de enfermería.

97.- Se denomina reacción adversa de un fármaco a la reacción nociva o no deseada que:

- A)** Se produce siempre que el fármaco posea un índice terapéutico alto.
- B)** No depende del estado fisiológico del paciente.
- C)** Se manifiesta a las pocas horas de la administración del fármaco.
- D)** Se presenta normalmente con dosis terapéuticas.

98.- Si se desea administrar a un paciente 1.000 ml. de suero fisiológico en 24 horas la velocidad de perfusión, expresada en gotas por minuto será de:

- A)** 42 gotas/minuto.
- B)** 14 gotas/minuto.
- C)** 20 gotas/minuto.
- D)** 25 gotas/minuto.

99.- ¿Qué es el Grupo Funcional Homogéneo (GFH) en la gestión analítica hospitalaria (proyecto SIGNO)?

- A)** Son unidades clínicas mínimas que atienden una patología similar.
- B)** Son unidades mínimas de gestión que se caracterizan por tener una actividad homogénea.
- C)** Son procesos clínicos diferentes que tienen un coste igual.
- D)** Son el nivel mínimo de estructuración de un hospital.

100.- La eficiencia en la investigación clínica se puede definir como:

- A)** El grado en el que una determinada intervención origina un resultado beneficioso en ciertas condiciones.
- B)** El impacto sobre el nivel de salud de un individuo o colectividad de una acción realizada en las mejores condiciones posibles.
- C)** Los efectos o resultados alcanzados con una determinada intervención, en relación con el esfuerzo empleado, en términos de recursos humanos, materiales y tiempo.
- D)** El impacto sobre el nivel de salud alcanzada en un individuo o colectividad con una determinada actividad realizada en el contexto de la práctica habitual y en un tiempo determinado.

PREGUNTAS DE RESERVA:

101.- La taxonomía NIC (Clasificación de Intervenciones de Enfermería) actualizada en 2018 contiene:

- A)** 7 dominios, 30 clases y 554 intervenciones.
- B)** 13 dominios, 32 clases y 490 intervenciones.
- C)** 7 dominios, 30 clases y 565 intervenciones.
- D)** 7 dominios, 34 clases y 540 intervenciones.

102.- ¿Que son Grupos Relacionados por el Diagnóstico (GRD)?

- A)** Son grupos de pacientes con similar patología.
- B)** Son grupos de pacientes con patologías similares que se relacionan con las pruebas realizadas.
- C)** Es un sistema de clasificación de pacientes que permite relacionar los distintos tipos de pacientes tratados con el coste que representa su asistencia.
- D)** Es un sistema de clasificación de pacientes con un diagnóstico igual que se relaciona con el coste de las pruebas realizadas.

103.- A un paciente diabético, obeso de 55 años, que va a ser sometido a una intervención quirúrgica con anestesia general, ¿qué antidiabético sería el correcto?

- A)** Glibenclamida.
- B)** Insulina.
- C)** Metformina.
- D)** Acarbosa.

104.- Una de las complicaciones más graves en los pacientes con Nutrición Enteral es la aspiración. De las siguientes medidas, ¿podría indicar cuál es la adecuada para su prevención?

- A)** Utilizar solo alimentos a temperatura ambiente.
- B)** Administrar solamente a pacientes portadores de Sonda Sengstakenblakemore.
- C)** Colocar al paciente en posición Semi- Fowler.
- D)** Colocar al paciente en posición Trendelenburg.

- 105.-** ¿Cuál de estas afirmaciones **NO** es cierta en cuanto a la formación continuada?
- A) Proceso de enseñanza y aprendizaje activo y permanente al que tienen derecho y obligación los profesionales sanitarios.
 - B) Se trata de proseguir con el enriquecimiento profesional, es decir, continuar adquiriendo y actualizando competencias profesionales.
 - C) Una buena formación continua de calidad es la mayor garantía para la conservación, mejora o adquisición de un buen puesto de trabajo.
 - D) Será responsabilidad de la enfermera actualizar constantemente sus conocimientos personales, con el fin de evitar actuaciones que puedan ocasionar la pérdida de salud o de vida de las personas que atiende por lo que se debe realizar en los periodos en los que no se trabaje.
- 106.-** Uno de los inconvenientes del trabajo en equipo es:
- A) Mayor potencial para afrontar con éxito tareas complejas.
 - B) Potencia el conformismo y la reducción de juicios críticos de algunos miembros frente a la mayoría.
 - C) Mayor potencial para afrontar con éxito tareas interdependientes.
 - D) Mayor volumen de información, conocimientos y habilidades.
- 107.-** Señale cuál de los siguientes métodos anticonceptivos **NO** es un método de barrera:
- A) Preservativo masculino.
 - B) Preservativo femenino.
 - C) Diafragma.
 - D) Parche transdérmico.
- 108.-** Indique la afirmación **correcta** respecto a la definición de la Salud según la OMS (Organización Mundial de la Salud):
- A) Es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad.
 - B) Es la consecución de un nivel de salud que permita llevar a todas las personas una vida sola y económicamente productiva.
 - C) Es la ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos para la sociedad.
 - D) Es el proceso que permite a las personas incrementar su bienestar y el control sobre su salud.
- 109.-** A tenor de lo establecido en el artículo 23 de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre de Medidas de protección integral contra la violencia de género, las situaciones de violencia que dan lugar a reconocimiento de derechos laborales y prestaciones de la Seguridad Social se acreditarán mediante:
- A) Cualquier documento que refleje la existencia de violencia de género.
 - B) El informe médico que se entrega en los Centros Hospitalarios cuando es atendida la víctima.
 - C) Es una situación especialmente protegida y la declaración de la interesada es acreditación suficiente.
 - D) La orden de protección a favor de la víctima, y excepcionalmente el informe del Ministerio Fiscal.
- 110.-** La clasificación de Fabricio de Hilden en relación a las quemaduras se basa en:
- A) La extensión.
 - B) La localización.
 - C) La profundidad.
 - D) Por la gravedad de la lesión.

2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO 1

Manuela es una paciente de 73 años, diagnosticada de cáncer de colon intervenida quirúrgicamente, con metástasis hepáticas y en seguimiento por consultas externas de Oncología Médica, donde recibe quimioterapia paliativa.

Ingresa en el hospital de agudos, por deterioro de su estado general, estreñimiento de varios días de evolución y dolor abdominal.

Entre sus antecedentes personales destacan: Hipertensión Arterial (HTA), Diabetes Mellitus (DM) tipo 2 en tratamiento con insulina, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Colecistectomizada. No alergias conocidas.

Tratamiento actual al ingreso con:

- Insulina NPH (16-0-10)
- Enalapril 20 mg (1-0-0)
- Sulfato de morfina oral 30 mg (1-0-1)
- Salbutamol 5 mg/1 inhalación c/8 horas
- Omeprazol oral 20 mg (1-0-0)
- Metamizol oral (1-1-1)
- Glucosalino 1500 ml/24 h.
- Oxígeno con gafas nasales a 2 lpm/24 horas.

1.- Uno de los síntomas más frecuentes en una persona en situación terminal es el dolor. En la escalera analgésica de la O.M.S., ¿desde qué escalón se pueden pautar los opiáceos?

- A) Segundo.
- B) Primero.
- C) Tercero.
- D) Cuarto.

2.- En relación con la morfina señale cuál de las siguientes afirmaciones es **INCORRECTA**:

- A) Analgésico de elección en dolor crónico por cáncer.
- B) Si el paciente no puede tomar morfina por vía oral la alternativa preferente es la vía intramuscular profunda.
- C) Siempre que sea posible usar la vía oral.
- D) Para pasar de morfina oral de liberación rápida a la forma "retard", administrar la misma dosis total diaria dividida en 2 tomas (cada 12 horas).

3.- Tras la valoración del estado de la piel, Manuela presenta un deterioro de la integridad cutánea: eritema cutáneo en sacro que no palidece y con piel intacta. ¿A qué estadio de úlcera por presión (UPP) corresponde?

- A) Estadio I.
- B) Estadio II.
- C) Estadio III.
- D) Estadio IV.

4.- ¿Cuál de estas medidas estaría indicada en el eritema cutáneo en sacro que no palidece y mantiene la piel intacta?

- A) Apósito de hidrogel.
- B) Colagenasas.
- C) Alginatos.
- D) Ácidos grasos hiperoxigenados.

- 5.- El diagnóstico enfermero (00047) "Riesgo de deterioro de la integridad cutánea", en qué dominio de la taxonomía NANDA se encuentra clasificado:
- A) Dominio 4: Actividad reposo.
 - B) Dominio 11: Seguridad- Protección.
 - C) Dominio 12: Confort.
 - D) Dominio 2: Nutrición.
- 6.- Con el diagnóstico enfermero (00047) "Riesgo de deterioro de la integridad cutánea". ¿Con cuál de los siguientes factores de riesgo **NO** está relacionado?
- A) Deterioro del estado metabólico.
 - B) Obesidad.
 - C) Inmovilización físicas.
 - D) Humedad.
- 7.- ¿Cuál de las siguientes medidas considera más prioritaria en un paciente diagnosticado de EPOC?
- A) Vacunación antigripal.
 - B) Vacunación neumococo.
 - C) Mejorar el estado nutricional.
 - D) Dejar de fumar.
- 8.- Si se va a realizar una gasometría en la arteria radial podremos comprobar la circulación colateral de la mano mediante:
- A) Test de Phalen.
 - B) Signo de Durkan.
 - C) Test de Tinel.
 - D) Prueba de Allen.
- 9.- Los resultados de una gasometría arterial son los siguientes: pH: 7,462; pCO₂: 30 mmHg; pO₂: 63 mmHg; bicarbonato: 21 mEq/l. Identifique ante que trastorno ácido-base nos encontramos:
- A) Alcalosis respiratoria.
 - B) Acidosis respiratoria.
 - C) Alcalosis metabólica.
 - D) Acidosis metabólica.
- 10.- La hiperglucemia por efecto de las hormonas de ritmo circadiano se conoce como:
- A) Hiperglucemia vespertina.
 - B) Fenómeno del alba.
 - C) Efecto Somogyi.
 - D) Insulinización.
- 11.- Con cuáles de los siguientes hallazgos se puede decir que un paciente padece una Diabetes Mellitus:
- A) Hemoglobina Glicosilada HbA1c es menor o igual a 6,5%.
 - B) Glucemia plasmática casual es mayor o igual a 200 mg/dl sin ningún otro síntoma.
 - C) Glucemia plasmática tras Sobrecarga Oral de Glucosa mayor o igual a 200 mg/dl.
 - D) Glucemia plasmática basal en ayunas menor o igual a 120 mg/dl.

12.- ¿Cuál de las siguientes insulinas se utiliza para la dosis basal en un paciente diabético?

- A) Lispro.
- B) Aspart.
- C) Glargina.
- D) Regular.

13.- Cuando decimos que una persona es hipertensa, estamos utilizando una variable:

- A) Cuantitativa discreta.
- B) Cuantitativa continua.
- C) No utilizamos una variable.
- D) Cualitativa.

14.- Cuando se realiza la toma de la tensión arterial en el brazo, si se utiliza un manguito inadecuadamente pequeño en longitud y anchura respecto a la circunferencia del brazo, se obtendrán:

- A) Cifras tensionales más elevadas que las reales.
- B) Cifras tensionales más disminuidas que las reales.
- C) No influye el tamaño del manguito en el resultado.
- D) Solamente producirá molestias en el brazo del paciente.

15.- Indique a qué grupo farmacológico pertenece el enalapril:

- A) Antagonista de los receptores de la angiotensina II (ARA II).
- B) Betabloqueante.
- C) Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina II (IECA).
- D) Calcioantagonista.

PREGUNTA DE RESERVA:

16.- ¿Cuál de las siguientes escalas de valoración **NO** se utiliza en las úlceras por presión?

- A) Escala de Ramsay.
- B) Escala de Norton.
- C) Escala EMINA.
- D) Escala de Braden.

2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO 2

Nombre: Antonio González.

Edad: 78 años.

Número de hijos: cuatro, todos ellos independizados.

Profesión: Mecánico de vehículos hasta su jubilación a la edad de 65 años.

Residencia: Vive con su mujer en un barrio periférico de Madrid, bien comunicado, con transporte público en las proximidades de su vivienda, así como de otros servicios, dispone de supermercados de alimentación, farmacias y un parque. La vivienda consta de una única planta con ascensor y escaleras.

El paciente es remitido a nuestra consulta de Enfermería desde la consulta del Médico de Atención Primaria para valoración enfermera y seguimiento de sus problemas de salud.

Percepción-Manejo de la salud.

Antecedentes personales:

Fumador 20 cigarrillos/día.

HTA en tratamiento farmacológico con Enalapril 20mg/24h ,

DM tipo II del adulto en tratamiento farmacológico con sulfonilureas (Amaryl 4mg/24h).

Hipercolesterolemia: 280 mg/dl

Omeprazol 20mg 1/24h

Nolotil 1-1-1

Ibuprofeno 400mg 1/24h.

Lorazepam 1/24h antes de acostarse

Nutricional-Metabólico.

Refiere buen apetito, dieta completa y variada, aunque le cuesta mucho evitar comer dulces.

IMC: 33.2

Buen estado general de piel y mucosas.

Eliminación.

Refiere control de esfínteres, aunque ocasionalmente refiere que nota escozor y algo de dolor al orinar, y que desde hace unos días presenta deposiciones frecuentes y poco formadas, Antonio piensa que puede ser por algún alimento.

Actividad-Ejercicio.

Refiere salir a caminar a diario, aunque tiene dolor en ambas rodillas, zona lumbar y dorsal, en ocasiones ha perdido el equilibrio, alguna vez se ha caído aunque sin mayores repercusiones hasta el momento, refiere experimentar una limitación para el movimiento físico independiente, por lo que últimamente se siente menos seguro y hace vida más sedentaria, suele utilizar bastón en sus salidas.

Reposo-Sueño.

Refiere haber dormido siempre bien, aunque desde hace algún tiempo presenta despertares nocturnos frecuentes y le cuesta volver a conciliar el sueño.

Cognitivo-Perceptual.

Vigil, orientado, colaborador en la entrevista. Su mujer opina que a veces se le olvidan las cosas.

Autopercepción- Autoconcepto.

Manifiesta encontrarse triste, refiere que “ya no es el mismo que era antes”

Rol-Relaciones

Está casado. Su mujer, de 62 años, pluripatológica (HTA, artrosis) es su cuidadora principal, refiere estar pendiente de su medicación, adherencia al tratamiento farmacológico, y acompañarle en sus salidas para caminar, le acompaña siempre a consulta. Nos comenta encontrarse cansada.

Viven solos. Sus hijos independizados les visitan a menudo y hablan con ellos vía telefónica a diario.

1.- Basándonos en los datos aportados en el caso, en la etiqueta diagnóstica 00085 Deterioro de la movilidad física, indique cuál sería una de las intervenciones NIC (Clasificación de Intervenciones de Enfermería):

- A) Deambulaci3n: caminata.
- B) Nivel de movilidad.
- C) Nivel de dolor.
- D) Fomento del ejercicio.

2.- Señale que escala utilizara para valorar el equilibrio y la marcha en su paciente:

- A) Escala de Pfeiffer.
- B) Escala de Downton.
- C) Escala de Tromp.
- D) Escala de Tinetti.

3.- Indique qué escala utilizaría para valorar el apoyo social percibido o funcional de su paciente:

- A) Escala de Reisberg.
- B) Escala de Blessed.
- C) Escala de Yesavage.
- D) Escala de Duke.

4.- En relación con los cambios en el proceso de envejecimiento, como enfermera debe de informar al anciano sobre las estrategias para promocionar la salud. Indique cuál de las siguientes sería **correcta**:

- A) Ducharse una vez a la semana.
- B) No revisarse la presión arterial con regularidad.
- C) Ingerir una dieta rica en calcio, en fibras y baja en grasas.
- D) No caminar.

5.- Indique qué escala utilizaría para valorar la sobrecarga en el cuidador:

- A) Test de Zarit.
- B) Índice de Katz.
- C) Escala de Barthel.
- D) Índice de Lawton.

6.- Según el IMC: 33.2 de Antonio y de acuerdo con la SEEDO (Sociedad Española para el estudio de la Obesidad), indique qué tipo de obesidad padece su paciente:

- A) Obesidad II.
- B) Obesidad I.
- C) Obesidad mórbida.
- D) Sobrepeso.

7.- En la etiqueta diagnóstica 00155 Riesgo de caídas identificada tras la valoración de Antonio, señale cuál sería un resultado esperado NOC (Clasificación de Resultados de Enfermería):

- A)** Control del riesgo.
- B)** Manejo ambiental: seguridad.
- C)** Prevención de caídas.
- D)** Vigilancia: seguridad.

8.- En la etiqueta diagnóstica identificada en Antonio 00001 Desequilibrio nutricional por exceso, identifique entre las siguientes cuál sería una intervención (NIC):

- A)** Control de peso.
- B)** Estado nutricional.
- C)** Modificación de la conducta.
- D)** Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos.

9.- En la etiqueta diagnóstica 00093 Deterioro del patrón del sueño, indique cuál sería un resultado esperado (NOC):

- A)** Manejo del dolor.
- B)** Manejo de la medicación.
- C)** Descanso.
- D)** Fomento del ejercicio.

10.- En relación a su Hipertensión Arterial indique qué tipo de dieta estaría indicada en su caso:

- A)** Dieta hídrica.
- B)** Dieta blanda.
- C)** Dieta absoluta.
- D)** Dieta hiposódica.

11.- En relación al problema de evacuaciones frecuentes, indicaría a Antonio una dieta baja en residuos, indique cuál de los siguientes alimentos estaría indicado en este tipo de dieta:

- A)** Verduras.
- B)** Carnes.
- C)** Cereales con salvado.
- D)** Frutas.

12.- Señale de entre los siguientes criterios, cuál identificaría para determinar la fragilidad del paciente:

- A)** Menor de 65 años.
- B)** Ningún ingreso hospitalario.
- C)** Adecuado soporte social.
- D)** Problemas cognitivos o afectivos.

13.- Como paciente polimedicado, indique que test utilizaría para conocer la adherencia al tratamiento farmacológico:

- A)** Test de Barber.
- B)** Test de Isaacs.
- C)** Test de Morisky-Geen.
- D)** Test de Aldrete.

14.- Señale cómo se denomina la micción dolorosa o dificultad para orinar que refiere su paciente:

- A) Oliguria.
- B) Disuria.
- C) Anuria.
- D) Polaquiuria.

15.- En relación a la etiqueta diagnóstica 00062 Riesgo de cansancio del Rol del cuidador que puede identificar en la mujer de su paciente, indique cuál sería un NOC esperado:

- A) Salud emocional del cuidador principal.
- B) Potenciación de roles.
- C) Apoyo a la familia.
- D) Asesoramiento.

PREGUNTA DE RESERVA:

16.- Entre las actuaciones que se pueden realizar en el domicilio del paciente para evitar accidentes domésticos, indique cual **NO** se encuentra:

- A) Tener un regulador de temperatura en la ducha para evitar quemaduras.
- B) Control y manejo de la medicación en un lugar seguro, guardado en su envase de origen.
- C) Iluminación suficiente y regulable.
- D) La puerta del baño se abrirá hacia dentro.