

PREGABALINA (Lyrica®)

Es un nuevo antiepiléptico, *análogo estructural del ácido gamma-aminobutírico (GABA)*, **similar a la Gabapentina**.

Indicado para el tratamiento del **dolor neuropático periférico** asociado a neuropatía diabética y neuralgia postherpética. En *Epilepsia* está indicado como tratamiento combinado de las crisis parciales.

La dosis inicial recomendada es de **75mg /12h**, hasta un máximo de 300mg/día (600mg en epilepsia).

La interrupción del tratamiento deberá ser gradual, al menos durante una semana, para evitar síntomas de abstinencia.

MECANISMO DE ACCIÓN Y FARMACOCINÉTICA

Bloquea los canales del Calcio reduciendo su entrada en las terminaciones nerviosas presinápticas y **disminuyendo la liberación de neurotransmisores excitadores** (Glutamato, Noradrenalina y Sustancia P).

Los alimentos retrasan su absorción pero no la disminuyen.

Se elimina vía renal inalterado.

Ajustar la dosis en pacientes con la función renal alterada.

EFICACIA CLÍNICA

En todos los ensayos clínicos de neuropatía publicados se obtuvo mejoría estadísticamente significativa frente a placebo desde la 1ª semana de tratamiento.

En Neuropatía Periférica tanto de origen diabético como herpético, la proporción de pacientes que respondieron fue del 30-60%. La variable principal era una reducción del dolor del 30-50%.

En la mayoría de los ensayos clínicos **se excluyeron pacientes con ausencia de respuesta al tratamiento previo con Gabapentina**.

En un único estudio comparativo, no publicado, Amitriptilina (75mg/día) en neuropatía diabética mostró resultados superiores a Pregabalina (600mg/día).

INTERACCIONES

En pacientes **diabéticos** al ser administrado junto a Glitazonas (Pioglitazona, Rosiglitazona) puede producir aumento de peso, necesitando un ajuste de dosis del hipoglucemiante.

PRECAUCIONES

Puede aumentar el riesgo de caídas en **ancianos**; afectar a la capacidad de conducir y uso de ciertas máquinas.

CONTRAINDICACIONES

En caso de hipersensibilidad a alguno de sus componentes, **intolerancia a la galactosa** y deficiencia de lactasa.

En niños, adolescentes, embarazadas y en la lactancia.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Los más frecuentes son **mareos y somnolencia**.

Otros son **edema periférico**, sequedad de boca, astenia, visión borrosa, confusión y **ganancia de peso**.

Se desconocen los efectos a largo plazo debido a la corta duración de los ensayos clínicos.

El perfil de efectos adversos de Pregabalina no mejora al de Gabapentina.

LYRICA	25mg	56 cáps	23 €
	75mg	14 cáps	15 €
		56 cáps	58 €
	150mg	56 cáps	97 €
	300mg	56 cáps	140 €

DDD	Coste tratamiento / 28 días	
300 mg	Pregabalina (Lyrica)	97€
1800 mg	Gabapentina EFG	64€
	Gabapentina (Gabatur)	63€
	Gabapentina (Oxaquin, Gabamerk)	73€
	Gabapentina (Neurontin)	88€
	Gabapentina (Equipax)	92€
75 mg	Amitriptilina (Tryptizol)	3€

CONCLUSIONES

Pregabalina es más eficaz que placebo en el **tratamiento del dolor neuropático periférico**, pero en los estudios se **excluyeron a los pacientes que no respondían a Gabapentina**.

Los ensayos han sido de corta duración, lo que no permite establecer su seguridad a largo plazo.

Somnolencia y mareos son efectos adversos muy frecuentes. El edema periférico y la ganancia de peso también son inconvenientes.

La **ausencia de estudios comparativos con Gabapentina** impide una valoración precisa de su innovación.

Con los datos disponibles **no hay evidencia de que Pregabalina aporte algo nuevo en la efectividad del tratamiento del Dolor Neuropático**.

Ambos medicamentos son comercializados por el mismo laboratorio. La mayor promoción de Pregabalina puede ser debido a la existencia de Gabapentina EFG.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ficha Técnica Lyrica.
2. Nomenclator Marzo 2006.
3. Anónimo. Pregabalina. PAM 2005; 29(281): 160-174.
4. Frampton JE, et al. Pregabalin: in the treatment of painful diabetic peripheral neuropathy. Drugs 2005; 64 (24): 2813-20.
5. Frampton JE, et al. Pregabalin: in the treatment of postherpetic neuralgia. Drugs 2005; 65 (1): 111-8.
6. Lesser H, et al. Pregabalin relieves symptoms of painful diabetic neuropathy. Neurology 2004; 63 (11): 2104-10.
7. Rosenstock J, et al. Pregabalin for the treatment of painful diabetic peripheral neuropathy. Pain 2004; 110 (3): 628-38.
8. Richter RW, et al. Relief of painful diabetic peripheral neuropathy with pregabalin: a randomized, placebo-controlled trial. J Pain. 2005; 6 (4): 253-60.
9. Freynhagen R. et al. Efficacy of pregabalin in neuropathic pain. 2005; 115 (3): 254-63.
10. Discusión científica Agencia Europea del Medicamento. Pregabalina 12-X-2005.

COMITÉ DE REDACCIÓN: Comisión Permanente de U.R.M.

PRESIDENTE: Fco. De la Torre Pérez. – **VICEPRESIDENTE:** Santiago Chavernas Bustamante. – **SECRETARIA:** Pilar Soler López.
VOCALES: Juan Manuel Cruz Blasco – Juan Ros Alcalde – Rafael Hernández Salgado – Andrés del Río López del Amo – Francisco Marchante Melero



EDITA:

INSTITUTO NACIONAL DE GESTIÓN SANITARIA – DIRECCIÓN TERRITORIAL DE CEUTA
 GERENCIA DE ATENCIÓN SANITARIA – Recinto Sur, s/n. – 51001 CEUTA

Depósito Legal: CE 67 – 1999 • ISSN: 1577-6417 • NIPO: 356-06-003-6

