



BOLETÍN S.U.E. 061 CEUTA DIRECCIÓN TERRITORIAL DE CEUTA ATENCIÓN PRIMARIA

INTOXICACIÓN AGUDA POR TOLUENO (A PROPÓSITO DE UN CASO)

Introducción

El Tolueno es una sustancia química (figura 1) presente en diversos productos de uso cotidiano como los pegamentos, pulimentadores, disolventes de pintura, etc. Es volátil por lo que puede inhalarse con facilidad. Puede afectar al sistema nervioso central dando sensación de euforia debido a su capacidad para atravesar la barrera hemato-encefálica.

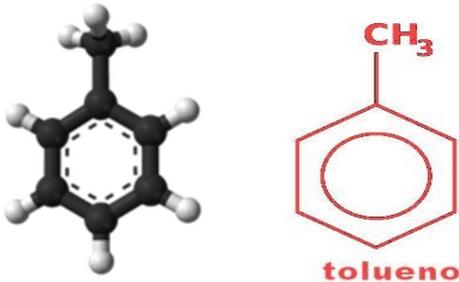


Figura 1

Caso Clínico

Se activa la Unidad Móvil de Emergencias al recibirse en el Centro Coordinador de Urgencias, una llamada en la que se alerta la presencia en un almacén abandonado, de una persona que está sufriendo una crisis convulsiva.

Al llegar al lugar encontramos a un varón joven magrebí que presentaba una crisis convulsiva tónico-clónica. Al aproximarnos al paciente percibimos un intenso olor a disolvente en su vestimenta y además vemos junto a él, un trozo de tela impregnada de disolvente.

Tras asegurar la permeabilidad de la vía aérea tomamos un acceso venoso periférico y administramos 10 miligramos de diazepam en bolo, tras los que ceden las convulsiones.

Tomamos las constantes al paciente, que presentaba:

- Taquipnea de 20 rpm
- Saturación de oxígeno: 95 %
- Tensión Arterial: 60/35 mmHg
- Frecuencia Cardíaca: 220 lpm
- Monitorización ECG: Ritmo compatible con Flutter Auricular (figura 2).

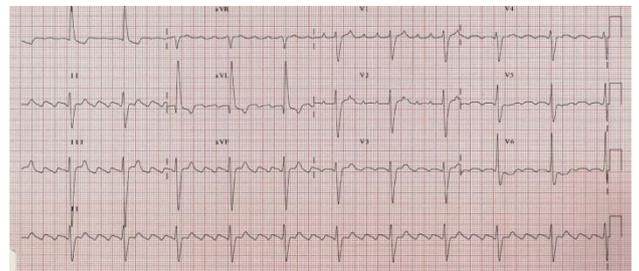


Figura 2

Ante estos datos clínicos, tomamos las siguientes medidas terapéuticas:

- Tomamos un segundo acceso venoso periférico y administramos 300 ml de suero salino en infusión rápida y posteriormente pusimos una ampolla de 200 mg de Dopamina en 100 ml de suero glucosado 5 % en perfusión de 21 ml/h. Tras estas medidas la tensión del paciente pasó a 100/60 mmHg.
- Administramos oxígeno con mascarilla reservorio a 15 l/min.

- Realizamos cardioversión sincronizada a 50 julios y tras dos descargas se recuperó el ritmo inusual en el paciente.
- Una vez estabilizado el paciente, lo trasladamos al hospital en la unidad móvil de emergencias.

Conclusiones

El Tolueno es un producto químico que se utiliza como droga por sus efectos euforizantes siendo los pegamentos los más utilizados para este fin debido a su facilidad de adquisición y al ser baratos.

Su toxicidad provoca síntomas neurológicos (atravesada la barrera hematoencefálica) y cardiopulmonares principalmente, aunque también pueden presentarse alteraciones gastrointestinales, renales, musculoesqueléticas y hematológicas.

No existe un tratamiento específico para tratar la toxicidad por Tolueno, pero con las medidas de soporte adecuadas los pacientes de una exposición aguda, se recuperan generalmente sin complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA:

- Aronson JK. Organic solvents, In Aronson JK, ed. Meyler's . Side Effects of Drugs. 16 th ed. Waltham, MA: Elsevier; 2016: 385-389.
- Wangs GS, Burhanan JA. Toluene, In Walls RM eds. Rosen's Emergency Medicine: Clinical Practice, 9 th ed, Elsevier; 2018: chap 152.
- <http://emedicine.medscape.com/article/818939-overview>.
- http://www.epa.gov/chemfact/f_toulen.txt

AUTOR:

Dr. D. José Ángel Reyes Parras

COLABORADOR:

Dr. D. Antonio Verdún Ayud

COORDINADOR:

Dr. D. José Ángel Reyes Parras

Recordatorio:

Informamos una vez más, que este boletín está abierto a todo el personal sanitario de Atención Primaria de Ceuta que desee publicar algún artículo, así como para el resto de personal sanitario, previa petición al S.U.E 061, a la atención del responsable de esta publicación. Los artículos deben estar relacionados con la Emergencia o la Urgencia Extrahospitalaria.



EDITA: © INSTITUTO NACIONAL DE GESTIÓN SANITARIA
 DIRECCIÓN TERRITORIAL DE CEUTA. GERENCIA DE ATENCIÓN SANITARIA.
 Avda. Otero, s/n. Edificio Polifuncional, 1ª Planta. 51002 CEUTA.
 Depósito Legal: CE 25-2005 ISSN: 1699-3837 NIPO: 135-20-003-6
 Catálogo de publicaciones de la Administración del Estado: <http://cpage.mpr.gob.es>