

BOLETÍN S.U.E. 061 CEUTA
DIRECCIÓN TERRITORIAL DE CEUTA
ATENCIÓN PRIMARIA

ACCIDENTES DISBÁRICOS.
RECOMENDACIONES EN CEUTA

1. RECOMENDACIONES PREHOSPITALARIAS:

Los clubes y centros de buceo deben planificar las inmersiones, teniendo localizados los Centros Hiperbáricos hospitalarios más cercanos.

Ante la sospecha de accidente disbárico durante la inmersión, actuaremos según la gravedad de la sintomatología:

I.- Síntomas leves (cansancio inusual, malestar, picor).

- Posición horizontal (lateral de seguridad). **No** TRENDELENBURG.
- Oxígeno al 100%. Se debe tener botella de oxígeno y mascarilla en el club o centro de buceo, siendo responsabilidad del Jefe de Inmersión.
- Hidratación oral abundante con agua.
- Traslado al Hospital de INGESA.
Telf: 956 52 84 00.
- Entrega de datos de inmersión en el hospital.

II.- Síntomas graves (hormigueo, manchas en la piel, dificultad para mover las extremidades, alteraciones auditivas, visuales o verbales, vértigo, mareo, parálisis, alteraciones de la conciencia, shock, etc.).

- Llamar al 061 ó 112 e iniciar Soporte Vital Básico si fuese preciso.
- Iniciar Soporte Vital Avanzado o Resucitación Cardiopulmonar si precisa.
- Permeabilizar la vía aérea.
- Posición horizontal (lateral de seguridad). **No** TRENDELENBURG.
- Monitorización de constantes y electrocardiográfica.
- Oxígeno al 100% (tras intubación orotraqueal) y Ventilación Mecánica si precisa.
- Desnitrogenación normobárica.
- Protección térmica frío-calor.

- Administrar líquidos por vía intravenosa (Dextrano 40.000, 70.000, Ringer lactato o suero fisiológico. **No** está indicado el uso de suero glucosado.
- Traslado al Hospital de INGESA.
Telf: 956 52 84 00.
- Entrega de datos de inmersión en el hospital.

2. RECOMENDACIONES TRAS INGRESO EN EL HOSPITAL:

Si no se recupera en 30 minutos, **llamar al Centro Hiperbárico Hospitalario más cercano y disponible.**

- Hospital General de la Defensa San Carlos.** San Fernando. Cádiz. Telf: 952 34 81 00.
- Unidad de Medicina Hiperbárica, Hospital El Ángel.** Málaga. Telf: 952 81 90 16.
- Clínica Xanit.** Benalmádena. Málaga. Telf: 952 44 31 19

3. EVACUACIÓN A CENTRO HIPERBÁRICO:

Organizar traslado medicalizado a CENTRO HIPERBÁRICO HOSPITALARIO en helicóptero (vuelo rasante a menos de 200 metros sobre el nivel del mar) o barco y posterior ambulancia si es demorable.

- HELICÓPTEROS SANITARIOS.
Telf: 952 81 67 67 (día).
- HELIMER. Telf: 956 68 47 40 (noche).

ATENCIÓN AL INTOXICADO EN COMA

Existen dos escenarios posibles ante un paciente obnubilado o en coma, con sospecha de etiología tóxica exógena:

- Que la anamnesis *nos haya* indicado el tóxico probable.
- Que la anamnesis *no haya sido orientativa del mismo*, sospechándose pues un coma probablemente tóxico, pero sin agente causal conocido.

En cualquiera de estas dos situaciones, inicialmente, nuestro proceder exploratorio será el mismo:

EXPLORACIÓN DEL PACIENTE INTOXICADO EN COMA

1. Comprobar la ausencia de focalidad neurológica, característica principal y casi excluyente del coma tóxico exógeno.
2. Hacer el diagnóstico diferencial con otros comas sin focalidad:
 - Coma neurológico (hemorragia subaracnoidea, síndrome meníngeo).
 - Coma metabólico (hipoglucémico, ceoacidótico o hiperosmolar).
3. De forma simultánea se establecerá el grado de severidad del coma a través de la escala de Glasgow o de la AVDN.
4. Evaluar también (y anotar), otros signos de gravedad del intoxicado:
 - Función respiratoria (frecuencia, ventilación, cianosis).
 - Estado hemodinámico (tensión arterial, perfusión tisular).
5. Debe valorarse el intervalo transcurrido desde la exposición tóxica, para prever que la obnubilación o el coma actual pueda acentuarse si el tóxico no se ha absorbido aún completamente.
6. Exploración de los signos clínicos acompañantes.
7. Paralelamente, realizar maniobras de soporte vital, incluyendo antídotos "reanimadores".

BIBLIOGRAFÍA:

- Larn, Richard y Whistler. Manual de buceo deportivo y profesional. Edic.OMEGA S.A., 1997.
- Salas Pardo E. Manual de medicina subacuática e hiperbárica. Laboratorios Salvat, 2007.
- Dueñas Laita A., Burillo Putze G. Generalidades de las intoxicaciones agudas. Ed. Masson, 2004.
- Raúl Martos García. Urgencias por intoxicaciones: atención sanitaria. Ed. Alcalá, 2003.

Direcciones internet:
<http://www.msds.es>

AUTOR:

Dr. D. Manuel Guerra Jiménez

COLABORADORES:

D.U.E D^a Penélope Bernardini Amador
 D.U.E D^a Margot Bernardini Amador

Recordatorio:

Informamos una vez más, que este boletín está abierto a todo el personal sanitario de Atención Primaria de la Gerencia de Atención Sanitaria de Ceuta que desee publicar algún artículo.



EDITA: © INSTITUTO NACIONAL DE GESTIÓN SANITARIA
 DIRECCIÓN TERRITORIAL DE CEUTA. GERENCIA DE ATENCIÓN SANITARIA
 Avda. Otero, s/n. Edificio Polifuncional, 1ª Planta. 51002 CEUTA
 Catálogo general de publicaciones oficiales: <http://www.060.es>
 Depósito Legal: CE 25-2005 ISSN: 1699-3837 NIPO:356-09-001-9