

## Categoría: Higienista Dental.

- **Tema 1.** El derecho a la protección de la salud en la Constitución española de 1978. Derechos y Deberes fundamentales. Las garantías de los derechos fundamentales y las libertades públicas. La protección de la salud en la Constitución. La Seguridad Social en la Constitución.
- **Tema 2.** Derechos de los extranjeros en España en materia de asistencia sanitaria y seguridad social en la Ley Orgánica 2/2009, de 11 de diciembre.
- **Tema 3.** Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad: Principios Generales del Sistema Nacional de Salud. La estructura del Sistema Sanitario Público. El Área de Salud. Atención Especializada y Atención Primaria. El Instituto Nacional de Gestión Sanitaria. Organización y funciones.
- **Tema 4.** Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, texto refundido de la Ley general de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social: Objeto de la Ley.
- **Tema 5.** Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad.
- **Tema 6.** Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia: Objeto de la Ley. Principios de la Ley. Titulares de derechos. Promoción de la autonomía.
- **Tema 7.** Régimen jurídico del Personal (1). Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud: Principios generales y ámbito de aplicación. Clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo. Provisión de plazas, selección y promoción interna. Movilidad del personal. Carrera profesional. Retribuciones. Jornada de trabajo, permisos y licencias. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las profesiones sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional.

- **Tema 8.** Régimen jurídico del Personal (2). Real Decreto Legislativo 5/2015, Estatuto Básico del Empleado Público: Objeto y ámbito de aplicación. Clases de Personal. Acceso al empleo público y adquisición de la relación de servicio: principios rectores y requisitos generales. Acceso al empleo público de personas con discapacidad. Órganos de selección.
- **Tema 9.** Plan de Ordenación de Recursos Humanos del INGESA: estructura y objetivos. Situaciones conflictivas: Protocolo de actuación frente a la violencia en el trabajo en los centros dependientes del INGESA: estructura, líneas de actuación.
- **Tema 10.** El ciudadano como centro del Sistema Sanitario. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Atención integral al usuario en las instituciones sanitarias. Derechos y deberes de los ciudadanos en relación con la salud y la atención sanitaria. Derecho a la confidencialidad. La historia clínica. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud
- **Tema 11.** Ley Orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter personal. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016: objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Derecho de acceso del interesado.
- **Tema 12.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: conceptos básicos, derechos y obligaciones en materia de seguridad en el trabajo. Organización de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario. Riesgos laborales específicos para esta categoría. Especial referencia a la manipulación manual de cargas y al riesgo biológico.
- **Tema 13.** Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: Las prestaciones del Sistema Nacional de Salud. El Consejo Interterritorial. Sistema de información sanitaria.
- **Tema 14.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las profesiones sanitarias: Normas generales. Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del Sistema de Formación Sanitaria Especializada: Unidades Docentes.
- **Tema 15.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: conceptos básicos, derechos y obligaciones en materia de seguridad en el trabajo. Organización de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario.
- **Tema 16.** Calidad en el Sistema Nacional de Salud: Características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: Científico, técnica,

efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados aplicados a la unidad/servicio Laboratorio. Definición de indicadores de calidad internos y externos. Motorización de indicadores de calidad. Mejora continua de la calidad. Auditorías. Programas de calidad: Diseño e implantación.

- **Tema 17.** Organización y funcionamiento de la Atención Especializada y Organización y funcionamiento de la Atención Primaria. Los Centros de Salud. Los Equipos de Atención Primaria. La coordinación entre niveles asistenciales.
- **Tema 18.** Concepto de sepsis, asepsia, esterilización y desinfección. Limpieza, desinfección y esterilización en la consulta de odontología. Manejo de materiales estériles. Pautas para la prevención de las infecciones.
- **Tema 19.** Medición de la salud y la enfermedad en odontología. Índices e indicadores: estado de los indicadores de salud oral.
- **Tema 20** Principios de prevención y promoción de la salud en odontología.
- **Tema 21** Músculos de la masticación, deglución, lenguaje oral y del gesto. Enervación y vascularización bucodental.
- **Tema 22** Articulaciones temporomandibulares, estructuras asociadas. Huesos y articulaciones de la cabeza y del cuello.
- **Tema 23.** Oclusión y maloclusión: concepto, tipos y prevención. Hábitos nocivos.
- **Tema 24.** Prevención de traumatismos dentales: factores etiológicos. Epidemiología. Niveles de prevención. Protectores bucales: indicaciones y tipos.
- **Tema 25.** Aparato digestivo: definición, composición, alteraciones, función. Trastornos de la alimentación.
- **Tema 26.** La célula: componentes físicos y químicos. Concepto de tejido.
- **Tema 27.** Desarrollo embriológico de la cara y estructuras bucales.
- **Tema 28.** Anatomía dental: características generales de los dientes. Tipos de dentición. Diferencias entre dentición temporal y permanente. Anomalías de la dentición.
- **Tema 29.** Flora microbiana normal: concepto, composición, crecimiento.
- **Tema 30.** Inmunidad: definición. Sistema inmunitario. Antígeno/anticuerpo.
- **Tema 31.** Placa dental: concepto, localización y composición. Formas clínicas: placacariógena y periodontopatógena. Visualización y detección de la placa dental. Eritrosina, fluoresceína.
- **Tema 32.** Caries dental: epidemiología, factores de correlación, factores etiológicos y patogenia. Niveles de prevención. Casos especiales.

Inmunización. Identificación del riesgo de caries: utilidad y limitaciones. Actuación en función del riesgo.

- **Tema 33.** La enfermedad periodontal: concepto, etiología y prevención. Factores de riesgo e indicadores. Tratamiento. Técnicas de limpieza y pulido dental. Las enfermedades periodontales como factor de riesgo de enfermedades sistémicas.
- **Tema 34.** Infección odontogénica: concepto, características, formas clínicas, tratamiento y prevención.
- **Tema 35.** Principales enfermedades de la mucosa oral y glándulas salivales: concepto, etiología y prevención.
- **Tema 36.** Cáncer oral. Factores de riesgo. Lesiones y estados precancerosos. Prevención primaria y secundaria. Papel del higienista en la detección precoz del cáncer oral.
- **Tema 37.** Control mecánico de la placa bacteriana. Métodos de remoción. Diseño y características del cepillo. Técnicas de cepillado. Seda dental. Otros elementos auxiliares de la limpieza dental.
- **Tema 38.** Dentífricos y colutorios: definición, tipos, funciones, composición e indicaciones.
- **Tema 39.** Control químico de la placa bacteriana. Características del agente químico ideal. Clasificación. Clorhexidina: mecanismo de acción, espectro de acción y efectos adversos. Vehículos de aplicación. Indicaciones clínicas y pautas de aplicación.
- **Tema 40.** Selladores de fosas y fisuras: concepto y tipos. Materiales y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones. Tartrectomía. Raspado y alisado radicular.
- **Tema 41.** Relación flúor-caries. Biodisponibilidad. Toxicidad aguda y crónica. Mecanismo de acción del flúor. Efectos cariostáticos. Flúor por vía sistémica: fluoración del agua. Suplementos orales de flúor. Fluoración de la sal y de otros alimentos. Flúor por vía tópica: compuestos de uso profesional y compuestos de auto aplicación.
- **Tema 42.** Dieta, nutrición y salud oral. Relación azúcar-caries. Sustitutos no cariogénicos del azúcar..Poder cariogénico de los alimentos. Medidas dietéticas y recomendaciones alimentarias para prevenir la caries dental. Aditivos.
- **Tema 44.** Enfermedades de transmisión por fluidos orgánicos: Hepatitis vírica, síndrome de inmunodeficiencia adquirida y otras. Mecanismos de transmisión y epidemiología.
- **Tema 45.** Papel del higienista en atención primaria. Etapas de un programa sanitario odontológico. Identificación de los problemas, prioridades, objetivos, ejecución.. Educación para la salud en odontología: individual y grupal. Programas educativos especiales. Papel del higienista dental

- **Tema 46.** Materiales odontológicos: tipos, indicaciones, conservación. La Unidad dental: concepto, estructura y funcionamiento. Características del sillón dental, taburete. Sistemas programados. Iluminación. Sistemas de aspiración: jeringa, turbina y micromotor.
- **Tema 47.** Instrumentación en la consulta odontológica: material de exéresis, sutura y hemostasia. Instrumentación ultrasónica. Instrumentos de corte manual. Cuidado, mantenimiento del instrumental.
- **Tema 48.** Otras funciones del higienista dental en la consulta odontológica. Aislamiento: indicaciones y contraindicaciones. Afilado de instrumentos. Indicaciones y técnicas.
- **Tema 49.** Radiología en odontología: concepto, tipos de radiografías usadas en odontología. Requisitos legales. Revelado. Métodos. Conservación y mantenimiento de equipo radiológico. Normas de protección radiológica en la consulta de odontología.
- **Tema 50.** Ergonomía: concepto, colocación del paciente para exploración bucodental.
- **Tema 51.** Riesgos profesionales en odontología. Normas de seguridad en enfermedades infectocontagiosas: mecanismos de transmisión, material de aislamiento y precauciones. Equipos de protección individual
- **Tema 52** Manejo de los residuos en la Unidad de salud bucodental: clasificación, transporte, eliminación y tratamiento. Segregación de residuos y envasado.
- **Tema 53** Gestión en las áreas de trabajo. Organización administrativa y funcional. Programación del trabajo. Previsión de materiales. La economía en la prestación del servicio. Calidad y costes.
- **Tema 54.** La formación continuada como actividad necesaria para el desarrollo profesional. El papel del Técnico Especialista en la formación continuada. La carrera profesional del personal estatutario del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.