



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



PROCESO SELECTIVO PARA ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO (Resolución de 21-12-2022)

Categoría: **T. M. S. EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA**

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Marque las respuestas con bolígrafo negro, o en su defecto, azul. Compruebe siempre que la marca que va a señalar en la «Hoja de Examen» corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos**.

PRIMERA PARTE

- Esta prueba consta de 50 preguntas y 5 de reserva, con tres respuestas alternativas cada una, siendo sólo una de ellas correcta.
- Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» en la zona correspondiente a «PRIMERA PARTE», entre los números 1 y 55.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

SEGUNDA PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO

- Esta prueba consta de 1 supuesto práctico: con 4 preguntas y 1 de reserva, con tres respuestas alternativas cada una, siendo sólo una de ellas correcta.
- Las preguntas del supuesto práctico deben ser contestadas en la «Hoja de Examen», en la zona correspondiente a «2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO», entre los números 1 y 5.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

- La puntuación máxima posible del presente ejercicio será de 100 puntos.
- No serán valoradas las preguntas no contestadas ni aquellas en las que las marcas o correcciones efectuadas no se ajusten a las indicaciones dadas en la «Hoja de Examen».
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil ni ningún otro elemento electrónico.

- **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA «HOJA DE EXAMEN» LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
- **ESTE CUESTIONARIO PUEDE UTILIZARSE COMO BORRADOR Y NO SERÁ NECESARIA SU DEVOLUCIÓN AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1.-El profesional que con incumplimiento de su obligación de sigilo o reserva divulgue los secretos de otra persona, será castigado con:
- A) Pena de prisión de 1 a 4 años.
 - B) Pena de prisión de 2 a 4 años.
 - C) Pena de prisión de 1 a 5 años.
- 2.- ¿Qué es la Queratosis?
- A) Fragilidad y destrucción de las uñas por procesos tóxicos o infecciosos.
 - B) Invasión micótica de la estructura queratinizada de las uñas.
 - C) Cualquier crecimiento corneo, cómo una verruga o una callosidad.
- 3.- ¿En qué situación será declarado el personal estatutario fijo que pase a prestar servicios en una categoría profesional diferente?
- A) Servicios bajo otro régimen jurídico.
 - B) Excedencia por prestar servicios en el sector público.
 - C) Servicios Especiales.
- 4.-En cuanto a los tipos de controles utilizados en el proceso de esterilización, las tiras de papel inoculadas son indicadores:
- A) Físicos.
 - B) Químicos.
 - C) Biológicos.
- 5.- ¿Cómo podemos hacer una valoración mental del paciente terminal?
- A) Mediante el test de Apgar.
 - B) Mediante el test de Pfeiffer.
 - C) Mediante el test de Barthel.
- 6.- ¿Cuál de las siguientes enfermedades no es una E.T.S.?
- A) Sífilis.
 - B) Hepatitis B.
 - C) Impétigo.
- 7.-En la comunicación no verbal, la habilidad de usar los movimientos del cuerpo y expresión facial se denomina:
- A) Kinestesia.
 - B) Proxemias.
 - C) Paralenguaje.
- 8.-Según lo establecido en el punto 2 del artículo 1 de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, las medidas de protección integral de esta ley van dirigidas a prestar asistencia a:
- A) Únicamente a las mujeres víctimas de violencia de género.
 - B) A las mujeres víctimas de violencia de género y a sus hijos menores en exclusiva.
 - C) A las mujeres, a sus hijos menores y a los menores sujetos a su tutela, o guarda y custodia, víctimas de esta violencia.
- 9.-Los residuos químicos, citostáticos y medicamentos caducados están tipificados en:
- A) El grupo III.
 - B) El grupo IV.
 - C) El grupo V.
- 10.- Una de las funciones que tienen las proteínas en el organismo humano, es que:
- A) Transmiten las características hereditarias del control genético.
 - B) Produce las enzimas que regulan las reacciones químicas de la célula.
 - C) Constituyen la principal fuente de energía celular.

- 11.- La infección nosocomial es:
- A) La infección que se contrae durante la hospitalización del paciente.
 - B) La infección por la cual el paciente es hospitalizado.
 - C) La infección que únicamente puede aparecer una vez dado de alta al paciente.
- 12.- En la Constitución, el derecho a la protección de la salud se encuentra en el capítulo:
- A) De los principios rectores de la política social y económica.
 - B) De los españoles y los extranjeros.
 - C) De los Derechos y libertades.
- 13.- Referente a la recogida de muestras biológicas, ¿cuál de las siguientes respuestas no es correcta?
- A) Las muestras deben estar etiquetadas para ser identificadas.
 - B) Las muestras transportadas de forma incorrecta o que se ha contaminado, nunca deben rechazarse.
 - C) Cada tipo de muestra requiere unas condiciones de recogida, transporte y conservación adecuadas.
- 14.- Para determinar la extensión de una quemadura se utiliza el método de la Regla de los nueve de Wallace. Siguiendo este método, las quemaduras que afectan a un adulto en la totalidad de sus miembros superiores suponen una superficie corporal del:
- A) 9%.
 - B) 18%.
 - C) 36%.
- 15.- ¿Cuál de los siguientes es un síntoma en los pacientes en fase terminal?
- A) Caquexia.
 - B) Hipertrichosis.
 - C) Achalasia.
- 16.- El artículo 14 de la Ley Orgánica 2/2009 reconoce que los extranjeros:
- A) Cualquiera que sea su situación administrativa, tienen derecho a los servicios y prestaciones sociales básicas.
 - B) Con discapacidad, independiente de su edad, que tengan su domicilio habitual en España, tendrán derecho a recibir el tratamiento, servicios y cuidados especiales que exija su estado físico o psíquico.
 - C) Residentes tienen derecho únicamente a los servicios y a las prestaciones sociales generales.
- 17.- En relación a la esterilización por Óxido de Etileno, señala la afirmación correcta:
- A) Se necesitan temperaturas elevadas para una correcta esterilización, por encima de los 80 grados.
 - B) Su principal ventaja es que el proceso de esterilización es corto y no presenta toxicidad residual.
 - C) Sirve para esterilizar materiales termosensibles.
- 18.- La hemorragia de origen pulmonar y que se expulsa con la tos se denomina:
- A) Epistaxis.
 - B) Hemoptisis.
 - C) Hematemesis.

- 19.- La Ley General de Sanidad reconoce como titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria:
- A) A todos los españoles.
 - B) A todos los españoles y a los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.
 - C) A todos los españoles, incluso los que estén fuera del territorio nacional y a los extranjeros residentes y no residentes en el territorio nacional.
- 20.- De las siguientes pinzas ¿cuál pertenece al instrumental de hemostasia?
- A) Pinza de Pean.
 - B) Pinza de Doyen.
 - C) Pinza de Forester.
- 21.- ¿Qué es la oliguria?
- A) Emisión de orina inferior a 500 ml en 24 horas.
 - B) Emisión de orina superior a 500 ml en 24 horas.
 - C) Emisión de orina inferior a 500 ml en 12 horas.
- 22.- De los siguientes materiales, señala cuál no forma parte del Carro de Parada:
- A) Sondas de aspiración.
 - B) Cánulas de Guedel.
 - C) Rinoscopio.
- 23.- Según el compartimento en el que se encuentran, los principales líquidos que componen el cuerpo humano son:
- A) Líquido intravascular y líquido intersticial.
 - B) Líquido intracelular y líquido extravascular.
 - C) Líquido intracelular y líquido extracelular.
- 24.- Cuando finalizada la causa que determinó el pase a una situación distinta a la de activo y por parte del personal estatutario se incumpla la obligación de solicitar el reingreso al servicio activo, la Administración Pública competente procederá a declararlo en:
- A) Suspensión de funciones por un periodo mínimo de dos años.
 - B) Excedencia voluntaria por un periodo máximo de un año.
 - C) Excedencia voluntaria por un periodo mínimo de dos años.
- 25.- En el medio hospitalario, los residuos cortantes y/o punzantes se recogen en contenedores de color amarillo, además deben ser:
- A) Permeables.
 - B) Biodegradables.
 - C) Flexibles.
- 26.- ¿No es una finalidad de la higiene y del aseo?
- A) Eliminar células muertas.
 - B) Estimular la acumulación de secreciones.
 - C) Conservar la integridad de la piel.
- 27.- ¿Cuál es la definición correcta de excipiente?
- A) Sustancia responsable de la acción terapéutica.
 - B) Sustancia responsable de facilitar la biodisponibilidad.
 - C) Sustancia responsable de la administración.
- 28.- ¿Que mide el índice de Katz?
- A) El grado de sobrecarga que padecen los cuidadores de las personas dependientes.
 - B) Valora el nivel de conciencia.
 - C) Valoración funcional de las actividades básicas de la vida diaria.

- 29.- La principal vía de eliminación de medicamentos del cuerpo es:
- A) Sudoración.
 - B) Digestiva.
 - C) Renal.
- 30.- Según la OMS, ¿cómo se define la salud mental?
- A) Estado de bienestar físico y social.
 - B) Estado de completo bienestar mental.
 - C) Estado que debe tener el individuo de bienestar social.
- 31.- ¿Cuál de los siguientes principios no es básico de la bioética asistencial?
- A) No maleficencia.
 - B) Beneficiencia.
 - C) Perseverancia.
- 32.- Señala la opción correcta en relación al consentimiento informado:
- A) El consentimiento se prestará siempre por escrito.
 - B) El consentimiento será verbal por regla general.
 - C) El paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento en un plazo máximo de un mes.
- 33.- ¿Cuál de las siguientes enfermedades relacionadas con la nutrición define la ortorexia?
- A) Obsesión patológica por la ingesta de comida sana o saludable.
 - B) Trastorno en la ingesta alternando periodos de comer mucho con otros de dieta estricta.
 - C) Trastorno por la preocupación obsesiva por el aspecto físico y distorsión del esquema corporal.
- 34.- En la posición quirúrgica de Morestin el paciente se encuentra:
- A) En decúbito supino, en un plano inclinado de 45° respecto al suelo, con la cabeza más elevada que los pies.
 - B) En decúbito supino, en un plano inclinado de 45° respecto al suelo, con la cabeza más baja que los pies.
 - C) En decúbito supino, con el cabecero de la cama elevado 45° y las piernas semiflexionadas.
- 35.- Señale la respuesta correcta en relación con el aislamiento inverso:
- A) El paciente está aislado porque padece una infección muy contagiosa.
 - B) Se trata de un tipo de aislamiento en el que el paciente no es contagioso.
 - C) No es necesario proteger al paciente en el aislamiento inverso.
- 36.- Indica que documento no forma parte del contenido mínimo de la Historia Clínica:
- A) La hoja de interconsulta.
 - B) El justificante de asistencia médica.
 - C) Los informes de exploraciones complementarias.
- 37.- En qué posición colocaremos al paciente para administrar un enema por vía rectal:
- A) Decúbito lateral izquierdo, con la rodilla derecha flexionada.
 - B) Decúbito lateral derecho, con la rodilla izquierda flexionada.
 - C) Decúbito lateral derecho, con ambas rodillas flexionadas.
- 38.- En la aparición de úlceras por presión, señala el factor extrínseco.
- A) Parálisis debido a lesiones cerebrales o medulares.
 - B) Desnutrición.
 - C) Fricción.

- 39.- ¿En qué orden se hace el lavado del paciente encamado?
- A) Ojos, cara, orejas, cuello, hombros, brazos, manos, axilas, tórax, mamas, abdomen, piernas, pies, espalda, nalgas y región genital.
 - B) Ojos, cara, orejas, cuello, manos, brazos, axilas, hombros, tórax, mamas, abdomen, espalda, piernas, pies, nalgas y región genital.
 - C) Ojos, cara, cuello, hombros, axilas, manos, tórax, mamas, abdomen, espalda, nalgas, piernas, pies y región genital.
- 40.- El parto que necesita intervención médica para llegar a término se llama:
- A) Parto discordal.
 - B) Parto distócico.
 - C) Parto eutócico.
- 41.- ¿Cómo se denomina la fractura en la cual los huesos se doblan y fisuran sin que sus extremos pierdan el contacto?
- A) En tallo verde.
 - B) Conminutas.
 - C) En espiral.
- 42.- En una muestra de orina, la persistencia de espuma al agitarla, nos indica la presencia de:
- A) Proteínas.
 - B) Bilirrubina.
 - C) Bacterias.
- 43.- El tipo de drenaje colector, con mecanismo cerrado y sistema de vacío, que se utiliza para evacuar líquidos se denomina:
- A) Redón.
 - B) Penrose.
 - C) Tejadillo.
- 44.- El aparato urinario está formado por:
- A) Dos riñones, un uréter, la vejiga y la uretra.
 - B) Dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra.
 - C) Dos riñones, dos uréteres, la vejiga y dos uretras.
- 45.- Según el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, establece que la renuncia a la condición de personal estatutario:
- A) Tiene el carácter de acto voluntario y deberá ser solicitada por el interesado con una antelación mínima de 15 días a la fecha en que se desee hacer efectiva.
 - B) Tiene el carácter de acto obligatorio y deberá ser solicitada por el interesado con una antelación mínima de 15 días a la fecha en que se desee hacer efectiva.
 - C) Tiene el carácter de acto voluntario y deberá ser solicitada por el interesado con una antelación mínima de 3 meses a la fecha en que se desee hacer efectiva.
- 46.- Al administrar O₂ a un paciente hay que tener en cuenta:
- A) Que la concentración de O₂, humedad y flujo son los adecuados a lo prescrito.
 - B) Sólo hay que tener en cuenta la concentración de O₂ y humedad.
 - C) Sólo hay que tener en cuenta la concentración de O₂ y flujo.
- 47.- El ventrículo derecho recibe:
- A) Sangre venosa de la aurícula izquierda.
 - B) Sangre venosa a través de la válvula tricúspide.
 - C) Sangre arterial de la aurícula derecha.

48.- En un paciente diagnosticado de depresión, ¿qué complicaciones más frecuentes puede tener?, señala la respuesta incorrecta:

- A) Tendencia al suicidio y a tener actos violentos.
- B) Insomnio durante varias noches consecutivas.
- C) Habilidad para trabajar en exceso.

49.- ¿Qué tiene por objeto promover la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales?

- A) Promover la movilidad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
- B) Promover la seguridad y el cumplimiento de los derechos de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
- C) Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.

50.- Las movilizaciones, dependiendo de que el paciente pueda hacer por sí mismo o no los movimientos, se clasifican en:

- A) Primarias y secundarias.
- B) Activas y pasivas.
- C) Dirigidas y no dirigidas.

PREGUNTAS DE RESERVA

51.- ¿Hasta dónde se introduce una sonda nasointestinal en un paciente con desnutrición?

- A) Intestino.
- B) Vena subclavia.
- C) Estómago.

52.- El procedimiento diagnóstico que consiste en la extracción de líquido pleural mediante la introducción de un catéter en la cavidad pleural se denomina:

- A) Paracentesis.
- B) Amniocentesis.
- C) Toracocentesis.

53.- ¿Cuántos niveles de acción preventiva hay frente a riesgos biológicos?

- A) Dos, prevención primaria o destinada a reducir las consecuencias y secundaria o destinadas a reparar los daños ocasionados.
- B) Tres, prevención primaria o destinada a reducir la probabilidad de que ocurra la enfermedad, secundaria y terciaria.
- C) Cuatro, prevención primaria, secundaria, terciaria y final, destinada esta última a reparar los daños ocasionados.

54.- ¿El Real Decreto 1790/2011, de 16 de diciembre, sobre el Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales, en su art. 2 en la Familia Profesional Sanidad cuántos niveles de cualificación establece?

- A) 4.
- B) 3.
- C) 2.

55.- Realizado el test de Norton, para la valoración del riesgo de padecer una UPP, un paciente ha obtenido una puntuación de 7 puntos. Esta puntuación indica:

- A) Riesgo alto de padecer una UPP.
- B) Riesgo mínimo de padecer una UPP.
- C) Sin riesgo de padecer una UPP.

SUPUESTO PRÁCTICO

Pedro, varón de 85 años de edad, actualmente está ingresado en la Unidad de Medicina Interna del Hospital Universitario.

En la primera entrevista, el paciente se muestra consciente, aunque un poco desorientado. Es parcialmente dependiente para las actividades de la vida diaria y no tiene alergias de ningún tipo.

Según su anamnesis, que consta en el Hospital, debido a ingresos previos, presenta: HTA, EPOC desde hace 10 años, ITUs de repetición, Diabetes Mellitus Tipo II desde hace 5 años y movilidad reducida debido a la artrosis que padece.

Cuando acudió al Servicio de Urgencias del Hospital, presentaba mal estado general, dificultad respiratoria, tos y fiebre. El diagnóstico en Urgencias fue de fiebre alta, sin foco aparente, motivo por el cual se ordenó su ingreso en planta.

El facultativo responsable de su proceso, solicita varias pruebas, para poder saber el motivo concreto o foco infeccioso que provoca su estado actual.

1.-Ha ordenado la colocación de una sonda vesical permanente al paciente, para poder medir y controlar la diuresis. La enfermera nos solicita ayuda para ponerle la sonda a Pedro. Señala la opción correcta, con respecto al protocolo de actuación:

- A) Prepararemos el material para el sondaje, entre los que se encuentran sonda tipo Foley, guantes estériles y lubricante urológico.
- B) Colocaremos al paciente en decúbito supino, con las rodillas flexionadas y separadas, en posición de litotomía.
- C) Limpiaremos la zona con gasas empapadas en jabón neutro, no es necesario utilizar antiséptico ya que no se trata de una técnica estéril.

2.-Van a realizarle a Pedro una punción lumbar para intentar diagnosticar el foco de infección que padece. ¿En qué posición deberemos colocar al paciente para la realización de dicha prueba?

- A) Posición ventral
- B) Posición de Roser
- C) Posición fetal

3.-Nos indican que debemos recogerle a Pedro una muestra de esputo. Una vez recogida la muestra, debemos conservarla en las condiciones más adecuadas antes de su envío al laboratorio. Señala la respuesta correcta:

- A) Conservar la muestra a temperatura ambiente o a 37°C
- B) Debe mantenerse refrigerada a una temperatura de entre 4 y 6°C
- C) Mantener la muestra en estufa de cultivo

4.-Después de un día en dieta absoluta, por las pruebas que le tenían que realizar, el médico le pauta a Pedro comenzar la ingesta oral de alimentos, ¿cuál de las siguientes es la dieta más adecuada para el paciente?

- A) Dieta hipoglucémica e hiposódica.
- B) Dieta hipocalórica e hipersódica.
- C) Dieta hiperglucémica e hipocalórica.

PREGUNTA DE RESERVA:

5.-Una vez obtenidos los resultados de las pruebas realizadas, Pedro ha sido diagnosticado de tuberculosis. El facultativo le prescribe que esté en una habitación individual aislada para evitar la transmisión de la enfermedad. ¿Qué tipo de aislamiento es el más adecuado para esta enfermedad?

- A) Aislamiento entérico.
- B) Aislamiento inverso.
- C) Aislamiento respiratorio.